



IK Grane Arendal Orientering

inviterer til

Graneløpet

Søndag 6. november 2016

Velkommen til et løp med et snev av "gamle dager" med veivalgs muligheter på enkelte lange strekk.

Et virkelig gjennomgangsløp med felles transport til start (med buss). Det er i år som de to foregående år, fellestart for både Nybegynnere og C-løpere.

NB! Terrenget i og rundt Granestua er sperret til Jr.VM-uttaksløp 27. og 28. mai 2017. Alle har mulighet for å delta i Graneløpet, men det vil i PM opplyses om føringer for ferdsel innenfor sperret område. Alle aktuelle deltagere for uttaksløp, deres trenere og ledere, må følge føringer for ferdsel innenfor terrengsperringen. Brudd vil kunne medføre startnekt i uttaksløp. Oversikt over terrengsperring kan finnes [her](#)

Arena

Granestua

Merket fra

E18 ved Longum.

Fremmøte

På samlingsplass Granestua senest 30 minutter før bussavgang.

Transport

Busstransport til start, Herrer Lang- og Damer Lang- løype reiser med første buss som går ca Kl. 11.00. Presise avgangstider for de forskjellige løypene kommer i PM. For å komme med bussen må løpere bære startnummer.

Start

Vi ser hvor bussen kjører. Løperne får tid til en kortere oppvarming før start, etter de er satt av bussen.

Mål

Målet er som vanlig på Granestua.

Kart

?

Alle får kartet ved start, løpere i N og C-åpen får tilbud om gjennomgang av løypa før de starter. De andre får kartet i startøyeblikket.

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:



SPAREBANKEN SØR



FrendeForsikring

Stærk.

TRIMTEX
— Custom sportswear —



Klasser og løyper

Løyper	Vanske-grad	Klasser Herrer	Klasser Damer	Start
10 km	A	Herrer Lang løype	Damer Lang løype	1
5 km	A	Herrer Kort løype	Damer Kort løype	2
3,5 km	C	C-åpen	C-åpen	3
3 km	N	N-åpen	N-åpen	3

Løypelengdene kan bli justert noe.

Kontigent

t.o.m. 16 år – ordinær Kr 100,-
f.o.m. 16 år – ordinær Kr 150,-
Etteranmeldingsavgift mot tillegg på 50% av
løpsavgift.
Brikke leie Kr 20,-

Påmelding

I Eventor:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/6614>

Innen kl 23:59, mandag 31. oktober.

Etteranmelding i Eventor frem til fredag 4.
november kl 23:59

Etteranmelding på samlingsplass, frem til kl
10:00 på løpsdagen.

Postbeskrivelser

Kun på kartet, IOF-symboler.

Tidtaking

EKT – emit. Brikker kan leies. De som melder
seg på uten brikke får automatisk leiebrikke.

Premiering

Premie til alle t.o.m. 12år som fullfører.
Andre – 1/5 premiering + etter skjønn der
hvor innsatsen tilsier det.
Premier spesiallaget for Graneløpet.

Vask

Garderobe og dusj Granestua.

Kafé

Kaféen på Granestua er åpen under
arrangementet.

Løpsleder

Vegard Fiane Pedersen
E-post: vegard_fp@hotmail.com
Tlf: 977 74 558

Løypelegger

Magnus Johansson

Velkommen til Graneløpet 2016

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:

