



Informasjon (PM)



**Årets utgave av langdistanseløpet «2-mila» arrangeres
søndag 9.oktober kl. 1100, med start og mål på klubbhytta på Vestlia.**

«2-mila» er klubbens tradisjonsrike langdistanseløp med napp i vandrepokal for den klassiske 2-mila, samt tittelen «Miss Myrmøkk» som toppen av ære i dameklassen, til beste løperne som er medlemmer i Asker SK.

Arena:

Utendørs ved klubbhytta på Vestlia.

Parkering:

Merket fra krysset Kirkeveien/Semsveien i Asker sentrum. Herfra ca. 7 km å kjøre. Parkering på utfartsparkering.(Ingen parkering på Solli gård). Fra parkering er det ca.1 km å gå oppover til Vestlia.

Kart:

Print av utsnitt fra kartbase «Vestmarka» - målestokk 1:10000 i alle løyper. 5 m ekvidistanse. Kartet er oppdatert kontinuerlig fra det ble utgitt til NM i 2000 og NM i 2011. Nyanser mellom forskjellige grønnfarger er kanskje der det oppleves mest ujevnt, men det er godt nok til dette løpet.

Start:

Fellesstart kl 1100. Registrering av fremmøte/brikke fra kl 1000–1045.

Løyper/klasser/kartbytte/matstasjoner

«2-mila» - 19,2 km (10,0 + 5,8 + 3,4) – 2 kartbytter ved passering arena.

«Mila» - 10,0 km

«Halvmila A» - 5,0 km

«Halvmila B» - 4,9 km

«Engelsk mil» - 1,68 km

Mat/drikke: «Mila/ første runde «2-mila» passerer nær arena etter ca.1,9km – det er da muligheter for å få litt å drikke. Deretter tilbys ingen servering før ved kartbytte/ mål. Vi tilbyr saft/vann/bananer – de som skal løpe «2-mila» anbefales å sette frem egen «tilpasset» mat (man har jo erfaring med hva man trenger på en slik prøvelse). Det er ikke drikkbart vann i bekker i løpsområdet.

EKT:

Det er en god blanding av vanlige EKT-postbukker og EKT-hengeenheter.

Premiering:

Ingen (utover klubbmesterskap for Asker skiklubb)

Kiosk:

Nei

Toalett:

Utedo

Vask:

Våtklut

Resultater:

På Eventor og Brikkesys.no

Løypeleggere:

Vegard og Håkon Løvli

Løpsledelse/sekretariat/info:

Håkon Løvli (97173403 – hakon.lovli(at)getmail.no)

ARRANGØRENE (VI ER IKKE MANGE) ØNSKER ALLE LØPERE GOD TUR I VESTMARKA!!

**SAMTIDIG MED 2-MILA ARRANGERES ASKELADDEN-AVSLUTNING
FOR SESONGEN 2016**

«2-mila» er også **klubbmesterskap Ultralang:**

Klasser: H17- (2-mila),

D17- (2-mila (Mila hvis ingen løper 2-mila)

D-16 (Mila), H-16(Mila)