



PM – Bonusløp 05.10.2016

Oppmøte

Langsetløkka. ([Her](#))!

NB !! Ingen parkering på Langsetløkka !! **All parkering på [Oset](#)!**
(P ligger nede ved vannet. Max 5 min opp til arena)

Starttidsrom

Fellesstart i alle klasser. Første fellesstart kl 19:30.
Rekrutt har individuell start fra 19:30 til 20:00.
Mål stenger kl **21:15**.

Startsted

100 meter nordover. Like ved arena.

Klasser og løypelengder

Klassene har differensierte løypelengder i finalen

Klasse	Nivå	Km
Legendar	A	3.8
Ola og Kari (begge)	A	3.8
Lokal	A	3.8
Rekrutt	C	2.0

Kart

Langsetløkka. Sprintkart. Utgitt oktober 2016. Tegnet av Nydalens Skiklubs juniorløpere. Målestokk **1:5 000**, ekvidistanse **2,5 m**.

Terreng-beskrivelse

Stirikt nærterreng. Lysløyper og grusveier går gjennom hele løpsområdet. Både lettløpte og tyngre områder. Varierende sikt. Noen bratte kneiker og stup forekommer. Vis forsiktighet. Kupert.

Startordning

Fellesstart for alle klasser. Rekrutt har fri start!

Husk å nulle brikken før du starter!

Legendar: 19:30:00
Ola og Kari: 19:37:30
Lokal: 19:45:00
Rekrutt Fri start mellom 19:30 og 20:00.

Målgang og resultater

Det er IKKE merket til mål. Mål (-posten) er nær sekretariatet, sjekk plassering før du går til start.

Løperne har selv ansvar for å bli registrert på MTR ved mål. Strekktidslapp utleveres og anvendt tid SKAL noteres på startlistene (for utsjekk):

Resultater presenteres så raskt som mulig på web'en

Se <http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/>

Funksjonærer

Løpsleder: Sören Jonsson
Løypelegger: Elias Jonsson
Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen og Fredrik Wulfsberg

Lykke til! Hilsen o-løperne i Nydalens SK

