



PM



Solkystløpet

Søndag 2. Oktober 2016



Frammøte: Langesund barneskole. Følg fra RV 352 fra Stathelle mot Langesund, Merket fra innkjøringen til Langesund

Parkering: Ved samlingsplass

Kart: Nustad, utsnitt av base Langesund. Utgitt 2016.
Målestokk 1:5000 ekvidistanse 2 m for klassene H21, H19-20, H40, D21, H 17-18, H 16-16, H 50, D 17-18, D19-20, D40, H 13-14, D 13-14, H 11-12, H 13-16C, H 17C, DirC, D 11-12, D 13-16C, D 17C, H10, H 11-12N, H 13-16N, D 17B, D 13-16N, N-Åpen

Målestokk 1:4000 ekvidistanse 2 m for H60, Dir A, D 15-16, D50, D60, H70, H80, D70

Kartet er tegnet etter sprintnormen ISSOM

Terreng: Løypene går hovedsakelig i skog, men de fleste løypene har 2-3 strekk i boligstrøk i starten. Så det er da en form for forlenget sprint-konkurranse som blir mellomdistanse, hovedsakelig i skogen.

Løyper/Klasser:

Herrer:

Damer:

3,9 km A	H21, H19-20, H40 D21	
3,6 km A	H17-18, H15-16, H50	D19-20, D17-18, D40
3,1 km A	H60, Direkte A	D15-16, D50, D60, Direkte A
2,7 km A	H70, H80	D70
2,5 km B	H13-14	D13-14
2,1 km C	H11-12, H13-16C, H17C, Direkte C	D11-12, D13-16C, D17C, Direkte C
1,7 km N	H-10, H11-12N, H13-16N, H17N	D-10, D11-12N, D13-16N, D17N
1,7km N	N-Åpen	N-Åpen

Dette er retningsgivende løypelengder, det kan komme små endringer

Vi forbeholder oss retten til å slå sammen klasser ved lav påmelding.

Start: Første ordinære start kl. 11.00. Start N-åpen, C og direkte klasser fra kl. 10.30. Det er ca. 500 meter å gå til start

Brikkeleie: Brikker kan leies for kr. 30,- (det er begrenset antall utlånsbrikker)

Påmelding: Det tas forbehold om endringer i løyper og klassetilbud.
På <http://eventor.orientering.no> senest tirsdag 27. September kl. 24.00
D/H-16 kr 70,-
D/H 17- kr 130,-

Etteranmelding: På <http://eventor.orientering.no> senest lørdag 1. Oktober kl. 19.00 Deretter på samlingsplass inntil kl. 10.00 på løpsdagen. Tilleggsgebyr på 35/65 (ikke gebyr for de inntil 12 år)

Premiering: I henhold til NOF sine retningslinjer

Vask: Våtklut, eller en frisk dukkert i Krogshavn (saltvann)

Barneparkering: På arena - gratis

Småtroll: Kr. 30,-

Løypelegger: Helge Gisholt

Kiosk: Det er kiosk som selger kaffe, kaker og mineralvann på samlingsplass

Løpsleder: Morten Andresen (9089 1560, morten_andresen@msn.com)

Vel møtt til Langesund