



Ringsaker Orienteringsklubb

Ringsaker OK ønsker velkommen til «Ringreven» 2016

Merket fra jernbaneundergangen rett før Moelv sentrum.

Parkering nær samlingsplass. Ingen parkeringsavgift.

Kartet er i målestokk 1:7500 og har ekvidistanse 2,5 m. Kartet er sist revidert i 2014 og holder bra standard. Det finnes enkelte små stier/tråkk som ikke er inntegnet på kartet.

Terrenget Moskogen er kjent for de fleste. Det har mange stier og god løpbarhet. Men det finnes områder med ujevn bunn, tett skog eller undervegetasjon.

Postene henger tett og alle etapper er gaflet, derfor er det veldig viktig å sjekke koder.

Starten for stafetten er kl. 11.00 og foregår på samlingsplass. Alle må innom startposten som er ca. 100 m øst for samlingsplass. Den er synlig fra samlingsplass. *Husk å nulle brikke!*

Back-up lapper Selvbetjening ved inngang til veksling.

Sistepost Det er oppfangende merking til mål.

Veksling foregår ved kartoverlevering til neste løper etter stempling på målpost, men før avlesning av brikke. Neste løper får kartet sitt og løper via startpost ut i løypa. Alle løpere må ha aktivert brikka si før start. Det finnes en 0-enhet på startposten (for individuelle løpere) som kan benyttes hvis du likevel har glemt å aktivere.

Det er løpernes ansvar å ta riktig kart og sjekke brikkenummer mot startlista. **Det er ikke tillatt at flere løpere bruker samme brikke i løpet av stafetten. Det er heller ikke mulig å bruke samme brikke i både stafetten og individuelt. Evt. brudd på dette vil skrive over resultatene til den som brukte brikken først, og laget/løperen vil bli disket.**

Alle individuelle klasser aktiverer brikka si ved startposten og tiden tas kun med brikka.

Individuelle klasser har fri start fra kl 10.00, bortsett fra 3 km åpen som har fri start fra 11.30.

Alle individuelle klasser, unntatt 3 km åpen, får kartet i lagsposen også de som løper 11-12 stafett. 3 km åpen får kartet ved start fra kl. 11.30.

Premiering 1/5 premiering i stafetten. Premie til alle løpere til og med 12 år, også 11-12 stafettløpere. Ingen premie i åpen 3 km. Premier ettersendes ikke.

Toaletter finnes i nærhet av samlingsplass

Sanitet Koffert med utstyr og kvalifisert personale på samlingsplass

Løpsleder: Erik Haugen

Løypelegger: Tormod Pedersen