



# PM



## Vestfold Nattcup 2016

27. september 2016

- Parkering:** Parkering i nær tilknytning til arena (0-100 meter å gå).
- Arena:** Frostvedt skole (<http://kart.gulesider.no/m/xhwDQ>). Merket fra Larvik Brannstasjon (<http://kart.gulesider.no/m/oA6qK>).
- Start:** Fristart kl 20 - 21 (**en halv time utsatt pga lyset**). Ca 800 meter til start fra arena (nedoverbakke mot øst). Løse postbeskrivelser er tilgjengelig. Det benyttes startpost (50 meter fra tidsstart).
- Vask:** Våt klut.
- Toaletter:** På arena.
- Kart:** Byskogen (utsnitt av Tagtvedt), 1:5000 tegnet på sprintnorm, Ekvidistanse 2,5 meter, Noe justert i 2016.  
Kart til alle i løype 4 og 5 deles ut på arena.
- Terreng:** Delvis kupert boligområde med enkelte mindre og større skogsområder. Løypene vil ha de fleste postene ute i terrenget, men det blir noen transportetapper slik at effektiv løping på asfalt kommer opp mot 50%. Piggfritt kan benyttes, men vær forsiktig i skogen. N-løypa er for det meste langs vei (80% asfalt).
- Kiosk:** Salg av kaker, kaffe og brus.

### Klasser og løyper:

Løype	Lengde	Nivå	Målestokk	Klasser
1	3,6 km	A/B	1 : 5 000	H15-16, D/H17-, H40, H50-
2	3,1 km	A/B	1 : 5 000	D15-16, D40, D50, H60
3	2,5 km	B	1 : 5 000	D/H13-14*, D60, D/H70, H80
4	2,3 km	C	1 : 5 000	D/H11-12*, D/H13-16C*, D/H17C
5	1,9 km	N	1 : 5 000	D/H11-12N*, D/H13-16N*, D/H17N, N-Åpen*

\* Nattløp for disse klassene avvikles som frivillig parløp / med ledsager

G

O

d