

PM Jaktprøven

Søndag 25. september 2016

Arrangør: Sportsklubben Freidig



Velkommen til høstens vakreste eventyr!

TIDSPUNKT Søndag 25/9 2016, stafett fra kl. 11:00, individuelt (N åpen) fra kl. 10:30

PARKERING Parkering på Storsvingen parkeringsplass, Fjellseterveien.

ARENA Merket fra parkeringen til arena, 300 m langs sti.

PRINSIPP Stafetten består av 5 etapper. Lagene kan settes sammen fritt av løpere som må løpe løyper som beskrevet nedenfor.

KLASSER LØYPER

Løype	Lengde (nivå)	Klasser
Stafett		
Løype 1	3,4 km (A)	H 19-
Løype 2	3,2 km (A)	H 17-18, H 40-
Løype 3	3,0 km (A)	D 19-, H 15-16, H 50-
Løype 4	2,8 km (A)	D 17-18, D 40-, H 55-
Løype 5	2,6 km (A)	D 15-16, D 50-, H 60-
Løype 6	2,4 km (B)	D 13-14, H 13-14, D 55-, H 65-
Løype 7	2,3 km (C)	D 11-12, H 11-12, D 13-N, H 13-N
Individuelt/ direkteløype		
N-Åpen	1,9 km (N)	D/H 0-100

NB! Ferske o-løpere som normalt løper B-nivå kan løpe stafettløype 6 uansett alder. N-løpere kan løpe stafettløype 7 uansett alder. Gi beskjed i sekretariatet om det er løpere som ikke følger løype-/klasseoppsettet ovenfor.

KART Storsvingen, utsnitt fra kartbasen i Bymarka. Målestokk 1:10000, ekvidistanse 5 m. Lyktestolper i lysløypa er ikke med på kartet.

POSTBESKRIVELSER For stafett er postbeskrivelser (IOF-symboler) trykt på kartet. Merk at også løype 7, C-løypa, også har IOF-symboler. Bistå C-løperne med å forstå denne ved behov før start (ved gjennomgang av løypa – se nedenfor).
For direkteløypa, N-åpen, er postbeskrivelser (både som tekst og IOF-symboler) trykt på kartet.

DIREKTELØYPE/ N-ÅPEN

Påmelding til direkteløype, N åpen, gjøres i sekretariatet. Kartet fås i sekretariatet. Start individuelt løp er fra 0-enheten som står ved inngangen til vekslingsfeltet.

KVITTERINGSSYSTEM EKT benyttes. Arrangøren har svært få brikker til utleie.

SMÅTROLL	Ja.
TERRENG	Variierende terreng. Flere store åpne myrer, stier og skiløyper, men også områder med skog av varierende løpbarhet. <u>Det er ikke lov å løpe på eller langs Fjellsetervegen. Stedvis tett mellom postene, sjekk koder!</u>
START	Start på arena. Fellesstart 1. etappe stafett kl. 11:00. Start N-åpen fra kl. 10:30. 200 m til startpost for alle løyper. Ingen stempling på startpost. Husk å nulle brikken før du starter! Kartene er lagt i esker ved start, og merket med løypenummer og klasser. Vær påpasselig med å få kart fra riktig løype når dere løper ut! Løperne på 1.etappe tar kart fra riktig eske kl. 10:57 og plasserer kartet foran seg med kartsiden ned ved angitt startsted. Ved veksling stempler inngående løper på mål-enheten, og løper videre til veksling med utgående løper. Utgående løper tar kart fra riktig eske og fortsetter videre til startpost og ut i skogen. Inngående løper leser av brikken sin i tidtakerteltet etter veksling. Husk å nulle brikken før du starter! Utgående løper er selv ansvarlig for å ta rett kart.
VIKTIG! LØYPE 7	Løpere opp til 12 år og andre som skal løpe løype 7 i stafetten kan mellom 10:40 og 10:50 gå fram til kartboksene for gjennomgang av løypa. Ledsager kan være med på gjennomgangen. Dette gjelder for løperne på alle etapper. Etter gjennomgangen legges kartet tilbake i kartboksen. Kartet fås senere i startøyeblikket.
PASSERING	Alle løyper har passeringspost som er synlig fra arena. Passeringspost vil fungere som forvarsling for utgående løper.
MÅL	Ved målgang på siste etappe er det passering av mållinje som teller og ikke brikketid.
LAGOPPSTILLING	Lagoppstillinger legges inn i Eventor innen 24. september klokken 19:00. Ved endringer, kan man også ta kontakt med Pål Kittilsen, 957 45 855, pameld14@freidig.idrett.no
RESULTATER	Resultater legges ut på Eventor.
PREMIERING	Ja.
SALG	Enkel kiosk på arena.
LØPSLEDER	Jacob Hygen, 934 35 093, jhygen@gmail.com
LØYPELEGGERE	Svein Terje Kolstad og Jostein Mårdalen

God tur!