INNBYDELSE SALTENDILTEN 24.september 2016
KÅLHUSMARKA - BODØ

Saltendilten arrangeres for 46. gang.

Løyper og klasser:
Saltendilten (ihht statutter):
Lang løype ca 11 km
D17-20, D21-, D45-, H17-20, H21-, H45-, H55-

Kort løype ca 6 km D/H15-16, D55-, D/H65-

Løype for de yngste:
- 4km: H/D13-14, H/D11-12

I år vil det ikke tilbys 16 km

Det gis anledning for løpere i D/H15-16 til å melde seg opp i én aldersklasse høyere enn sin egen.

Trimklasser:
Trim 11 km
Trim 6 km
Trimklassene gir også anledning til å melde på i kortere løype enn sin egen aldersklasse.

Løypene i Saltendilten er jevnt over enklere o-teknisk enn i de fleste andre o-løp. Dette for å gjøre løpet mer attraktivt for utøvere uten mye o-erfaring. I årets utgave vil det bli fellesstarter. Ingen spredningsmetode benyttes i år. Lengre strekk samt ulik løpsfart regnes som spredningsmetode nok.

Løpere som ikke er medlem i orienteringsklubb tilsluttet NOF kan kun delta i trimklasse.

Løpsledere:
Steve Samuelsen, e-post: steve.samuelsen@hotmail.no, tlf. 91674709
Håkon Bø, e-post: hakon@heltgronn.net, tlf. 90536166
Løypeleggere Saltendilten: Amund Bø Kongsbakk og Espen Samuelsen Skiri

Premiering:
Saltendilten:
I henhold til Saltendiltens statutter og NOFs regler. Deltakere i trimklasser premieres ikke ut over merker/plaketter/statuetter ihht Saltendiltens statutter.

Påmelding:
For Saltendilten skjer påmelding gjennom Eventor.

Løpere som ikke er medlem i en orienteringsklubb tilsluttet NOF må melde på pr e-post til
løpsleder.

Påmeldingsfrist: onsdag 21. september kl 23.59.

N-åpen kan også melde seg på ved start.

Oppmøte:
Kl 11.00 på samlingsplass på Kålhuskrysset.
Starttider:

Ca kl 12.00: 11km
Ca kl 12.30: 6km
Ca kl 12.30: 4km

Startkontingent:
Voksne kr 110, barn/ungdom tom 16 år kr 60. Etteranmeldningsgebyr 50 % av påmeldingsavgiften.
Klubbene faktureres. Løpere som ikke har gyldig medlemskap i orienteringsklubb tilsluttet NOF må betale startkontingent kontant før start.

Tidtaking: Emit EKT-system. Brikke kan leies. Voksne kr 20, barn/ungdom gratis.
Garderobe/dusj: Våtklutmetoden.
Mat/drikke: Mat og drikkeposter underveis i løypa og på samlingsplass.
Etter løpet vil det bli avslutning med premieutdeling for Saltendilten.