



PM KM Stafett 2016

Søndag 18. september

Frammøte: Tunballen skole. Merket fra fv. 461 fra Nodeland sentrum.

Parkering: Ved Tunballen grendehus. Bruk oppmerkede plasser.
Ca. 100 m til samlingsplass.

Start: **NB! Puljestart.**
H 17 Kl. 1200
D 17, H 135 Kl. 1210
Øvrige Kl. 1220
Ca. 150 m til startpost

Kart: Tunballen, utgitt 2006, revidert 2016, målestokk 1: 5000.

Terreng: Varierende, fra åpne lettløpte områder til tunge partier med til dels mye undervegetasjon. Mange stier av varierende kvalitet. Terrengen er et mye brukt turområde, så enkelte tråkk er ikke med på kartet.
Postene ligger svært tett enkelte steder.

Klasser og løyper:

Klasser	Etapper	Nivå	Lengde
H17	3	A	. 3,9 - 4,0 km
D17 H150	3	A	2,9 - 3,0 km
H13-16 D13-16	3	B C B	2,2 km 1,6 km ugaflet 2,2 km
D135	3	B	2,2 km
Lagkonkurranse D/H -12	1	N	1,6 km

Publikumspost: I H 17-klassen passerer løperne rett nord for skolen i merket løype etter 1,2 km.

Forvarsel: Det er forvarsel ca. 1 min. før veksling.

Vekslingsprosedyre: Inngående løper leverer først sitt kart. Deretter tar løperen kart til neste etappe. Dette kartet leveres til utgående løper. Deretter foretas stempling og avlesning av brikke.

Lagoppstilling: Endring på lagoppstilling må leveres **senest kl. 1130**.

Dusj/toalett: Innendørs. Piggsko forbudt inne!

Kiosk: Ja. Kontanter

Løypelegger: Øystein Dybesland

Teknisk delegert: Per Stefferud, Torridal IL

Løpsleder: Reidar Heivoll, tlf. 99270550

VEL MØTT TIL KM STAFETT I SONGDALEN !