



PM

KM stafett for AOK og ØOK søndag 18. september 2016



ØSTFOLD ORIENTERINGSKRETS



AKERSHUS OG OSLO ORIENTERINGSKRETS

Indre Østfold OK ønsker velkommen til Kretsmesterskap stafett i orientering 2016!

Arena: Stiklatjern i Båstad i Trøgstad kommune. Merket fra rv. 22 i Båstad sentrum 15 km nord for E-18 ved Momarken/29 km syd for Fetsund. Fra rv. 22 er det om lag 5 min. kjøring til parkering. Parkering skjer i Stikla pukkverk. Kjør forsiktig og følg anvisningen fra funksjonærene. Det er om lag 800 meter å gå til samlingsplass fra parkering.

Lagsposer: Lagsposer hentes på løpskontor i god tid før start. I lagsposen ligger kart til klassene N-åpen, D 10, H 10, D 11-12 og H 11-12, startnummer, backup-lapper og sikkerhetsnåler.

Kart og terreng: «Stiklatjern». Kartet er synfart i 2016 og printet. Målestokk 1:10 000/1:7 500. Ekv. 5 m.

Middels kupering. Terrenget har varierende framkommelighet hvor deler av terrenget består av åpen glissen furuskog, mens andre deler av terrenget består av tettere eldre blandingsskog med innslag av områder med nedsatt framkommelighet. De lengre løypene kommer over i områder med sterkere kupering. Stiene rundt Stiklatjern går gjennom hytteeiendommer - vis hensyn ved passering av hyttene!

Rett etter startpost i en rekke løyper er det ei åpen torvmyr som er merket som farlig område. Det er ikke lov å løpe over denne myra.

Start og startprosedyre:

Fra kl. 12.00. Fellesstarter og veksling foregår på arena.

Første stafettstart kl.12:00 – for klassene: H 17 – D 17

Andre stafettstart kl.12:10 – for klassene: H 13-16, D 13-16, H 150

Tredje stafettstart kl.12:20 – for klassene: D 150, D 165, H 180, D 11-12, H 11-12

Innslipp til startfeltet 5 minutter før start. Kartene ligger på bakken foran løperen merket med startnummer. Kartet tas i startøyeblikket.

N-åpen, D 10, H 10 og direkteklasser fra egen start mellom kl.11.00 og 13.00. Påmelding i disse klassene kan gjøres via Eventor fram til torsdag 15.9 kl. 23.59 eller løpsdagen fram til kl. 12.00 ved henvendelse i løpskontoret. For disse klassene er det 300 meter å gå til start via badeplassen. Følg svarte/gule merkeband.

Veksling:

Innkommende løper stempler på målpost, leverer fra seg kartet og løper videre til kartplanke hvor neste løpers kart tas ned (unntak D/H11-12) og overleveres til neste etappes løper. Inngående løper går videre til brikkeavlesning.

Løyper og løypelengder (inkl. 300 m. snitsling til startpost for stafettklasser)

Klasse	Poster	Nummerserie	Lengde (km)	Nivå	Annet	Målestokk
H 17*	12 - 9 - 16	1-50	6,5 - 4,5 - 7,0	A		1:10 000
D 17*	10 - 8 - 12	51-100	4,6 - 4,1 - 5,8	A		1:10 000
H 13-16*	9 - 8 - 9	101-140	3,7 - 3,1 - 3,7	B	2. etp. ugaflet	1:10 000
D 13-16*	9 - 8 - 9	141-180	3,7 - 3,1 - 3,7	B	2. etp. ugaflet	1:10 000
H 150*	9 - 9 - 9	181-215	4,2 - 4,2 - 4,2	A		1: 7 500
D 150*	11 - 11 - 11	216-235	3,9 - 3,9 - 3,9	A		1: 7 500
H 180	11 - 11 - 11	236-250	3,9 - 3,9 - 3,9	A		1: 7 500
D 165	11 - 11 - 11	251-265	3,9 - 3,9 - 3,9	A		1: 7 500
H 11-12	8 - 8	266-285	3,1 - 3,1	C	Ugaflet	1: 7 500
D 11-12	8 - 8	286-300	3,1 - 3,1	C	Ugaflet	1: 7 500
Direkte A	13		5,3	A		1:10 000
Direkte B	10		3,6	B		1: 7 500
Direkte C	7		2,8	C		1: 7 500
D/H 10	8		2,5	N		1: 7 500
N-åpen	6		2,0	N		1: 7 500

Lagoppstilling: Leveres på Eventor senest lørdag 17. september 2016 kl. 18.00.
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/6253>

*Kretsmesterskapsklasser for AOOK og ØOK

I H/D150 er minimumsalder 35 år og sammenlagt alder minst 150 år. For H180 og D165 er minimumsalder 35 år og sammenlagt alder min 180/165 år

I D13-16 og H13-16 kan lagene stille med inntil tre løpere på 2. etappe. Det løpes med én brikke selv om det er flere parallelle løpere.

Kombinasjonslag teller ikke i KM, men kan delta.

Lagets brikker må benyttes i den etapperekkefølge de er registrert i lagoppstillingen, ellers blir laget disket.

Postbeskrivelse: Er trykt på kartet. For direkteløyper er det løse postbeskrivelser i tillegg.

Tidtaking: Tidtaking og stemplingskontroll blir gjort med EMIT-brikke.

Resultater: Resultatlistor med strekktider legges ut på Eventor.

Salg: Det blir salg av kaffe, kaker, brus og lignende.

Vask: Våtklut/Bad i Stiklatjern

Løpsleder: Dag Arne Lier

Løypelegger: Ståle Ruud

Kontrollør: Stian Jensen

Indre Østfold OK ønsker alle en god tur i skogen!

