



PM



Klubbkamp mellomdistanse på Gramstad

Tirsdag 13.09.2016

Frammøte/Parkering: Gramstad. Merket fra veien mellom Sandnes og Dale.

Kart/Terreng: Kubbetjønn, Målestokk 1:7500
Det er en del gress som gjør det vanskelig å se små stier. Det går sauer og kviger i deler av terrenget, vis hensyn. Bruk gjerdeklyvere der dette er tilgjengelig.
Det er noen tråkk i terrenget etter løp / o-løp tidligere i år, som ikke er merket på kartet.

Start: Ca 15 min å gå til start fra samlingsplass, merket med rød/hvite plastbånd fra samlingsplass, først sør-vest langs asfalt, så langs grusveien retning mot Kubbetjønn.
Start mellom 17:30 og 18:30. Brytetid kl 19.30

Mål Målpost er i sydlige hjørne av parkeringsplass. Løpere må deretter gå rolig over p-plass og registrere brikken sin i sekretariat ved Friluftshuset.

Løyper:

- Løype 1:** **A-nivå, 3,6 km:**
H17-59, D17-59 (poengberegning etter plassering)
- Løype 2:** **B-nivå, 2,3 km:**
D under 17 og over 59, H under 17 og over 59, B åpen
- Løype 3:** **N-nivå, 1,5 km:**
Gutter-Ny, Jenter-Ny (deltaker poeng)

Løypelegger: Kim Richter
Løpsleder: Tor Gunnar Aksland (48 06 12 81)
Sekretariat: Sverre Espedal-Selvåg, Liv Omdal

Toalett: Tilgjengelig i og ved Friluftshuset. Ingen løps-sko inn i huset.

Kiosk: Salg av kaker og brus

Velkommen til O-løp på Gramstad/Kubbetjønn!

