

**Verdal OK arrangerer treningsløp natt onsdag 21.sept.**

**Oppmøte: Volhaugen, merket fra E6 ved Fleskhus**

**Start: Fra kl 20 i den korteste løypa, fra kl 20.30 resten**

**Løyper:**

**Råtass/rekruttløype, 1,5 km, lett**

**B-løype, 2,5 km**

**A-løype, 4,5 km**

**Påmelding her innen mandag 19.sept kl.23.59:** [**http://eventor.orientering.no/Events/Show/7564**](http://eventor.orientering.no/Events/Show/7564)

**Velkommen til trening til Natt-NM og til lek og trivsel i mørket for unge og nye nattløpere.**