

**LØYPER OG KLASSER**  
**P26 OBIK – P13 ABIK – ØSTMARKA O-KARUSELL 4**  
**13.SEPTEMBER 2016**

<b>Løype</b>	<b>Nivå</b>	<b>Reell løypelengde</b>	<b>P26 OBIK</b>	<b>P13 ABIK</b>	<b>ØSTMARKA OK - 4</b>
Nybegynner	N	1,9 km	NÅ	NÅ	N-Åpen, D11-12N, H11-12N
Trim	C	2,3 km	Trim D og Trim H	Trim	D10, H10, D11-12, H11-12, D13-16-C, H13-16C, C-Åpen
N-Mosjon	N	2,8 km	-	-	N-Mosjon (17 år og eldre)
Ekstra kort	A/B	3,0 km	D55-59, D60-64, D/H65-69, D/H70-74, D/H75-79, D/H80- og ÅE	Ekstra kort	D13-14, H13-14, D15-20B, H15-20B, B-Åpen
Kort	A	3,5 km	D15-16, H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-49, D50- 54 og ÅK	Kort	D15-16, H15-16, A-Mellom/åpen
Mellomlang	A	4,3 km	DM, H15-16, H17-34, H35-44, H45-49, H50-54 og ÅM	Mellomlang	A-Lang