**PM**

**NM PreO lørdag 10. sept**

**Teknisk arrangør: Lierbygda O-lag i samarbeid med BOIK**

Sted: Valnesfjord Helsesportssenter

Samlingsplass er Valnesfjord Helsesportssenter. Ankomst fra Rv 80 ved Straumsnes og følg veskilting nordover ca 14 km til Valnesfjord Helsesportssenter. Samlingsplass er innendørs.

Kartet er i målestokk 1:4.000 og 2 meter ekvidistanse. Revidert i 2015. Kun små korreksjoner er nødvendig å utføre nå.

Traseen går etter asfaltert rullestolløype (ingen biltrafikk).

Terrenget er flatt, med nordnorsk bjørkeskog og store myrområder. Moderat til god sikt.

Første start er kl. 12.00.

Løypelengde er 720 m. Makstid 81 min. Vær oppsmerksom på at siktepinner ikke alltid står "etter hverandre".

Etter målgang er det ca 600 m til tidsposten - som ligger videre i rullestoltraseen. Tidsposten har 5 skjermer og to oppgaver.

Startkort leveres inne i sekretariatet.

Det er ikke meldt på noen i Prøve På A løypa.