



NM uka i Bodø
8.-11 september 2016



PM for NM stafett søndag 11. september 2016

Arena

Arena for NM langdistanse er Klungsetmarka – Klungset skiarena på Fauske. Følg E6 nordover fra Fauske sentrum ca 1,3 km. Merket avkjøring fra E6 mot vest inn på kommunal vei ca 2 km til arena. Parkering umiddelbart inntil arena. Lagstelt kan settes opp på anvist plass på arenaen, se arenakart. Underlaget der lagsteltene kan settes opp er hardt. Solide plugger anbefales. Avstand fra løperhotellet, Thon hotel Nordlys i Bodø, til arenaen på Fauske er ca 58 km. Det pågår veiarbeider på Rv80 som er hovedveien ut fra Bodø sentrum. Det må påregnes noe ekstra kjøretid av den grunn.

Start

Start D17: kl 0930

Start H17: kl 1100

Klasser og løyper

Klasse	Løypelengde	Stigning	Antatt vinnertid	meldeposter
Damer 1, og 2.etp	4.8 km	175-190	38	2.0, 3.2 og 4,3 km
Damer 3.etp	5.5 km	225-240	43	2.0, 3.2 og 5.0 km
Herrer 1, og 2.etp	6.6-6.8 km	290-310	41	1.5, 3.3, 4.6, 6.2 km
Herrer 3.etp	7.3-7.4 km	325-345	45	1.5, 3.3, 4.6, 6.8 km

Det er arenapassering på alle etapper.

Lagsposer

Lagsposer deles ut på løpskontoret på arenaen. Lagsposen inneholder startnummer, sikkerhetsnåler, backuplapper og skjema for eventuelle endringer av lagoppstillinger og/eller brikkenummer. Endringer må være levert løpskontor senest 1 time før start av den enkelte stafett.

Lagoppstillinger

Lagoppstillinger skal legges inn i Eventor innen kl 20:00 lørdag kveld. Endringer på



NM uka i Bodø
8.-11 september 2016



lagoppstilling kan deretter gjøres inntil 1 time før start i den enkelte stafett på skjema i løpskontoret.

Kart

«Klungsetmarka», målestokk 1:10000, ekvidistanse 5 m, utgitt 2016.

Terrengbeskrivelse

Store deler av berggrunnen i området består av kalkstein/marmor som gir et detaljert kurvebilde med innslag av negative kurver. Noen av disse områdene er svært rik på kartdetaljer. Karttegner har hatt betydelige kvaler med å generalisere tilstrekkelig for å oppnå tilstrekkelig lesbarhet.

Vegetasjonen består av naturlig lokal løvskog (bjørk, osp, rogn) og einer med varierende løpbarhet, i andre områder av terrenget er det granplantasjer i varierende alder og med varierende løpbarhet. Det er et velutviklet nett av stier, skiløyper og kjerreveger etc. i de nedre delene av terrenget. Det er også en del furuskog.

Spesielle forhold når det gjelder kart og terreng

I områdene med kalksteinsbunn og naturlig lokal vegetasjon (bjørk/einer) kan det i områder være noe sesongbetont undervegetasjon (gress/bregner). Denne legger seg i varierende grad nå på høsten. Undervegetasjon er i hovedsak på gule områder (403 og 404). Det finnes dyretråkk og noen gamle gjengrodd stifar i terrenget som ikke er så lange eller tydelige at de er definert som sti, og dermed ikke tatt med på kartet.

I kalksteinområdene er det en del hull, svart V på kartet. Disse er til dels dype og kan være farlig å ramle ned i. Ett av dem ligger godt gjemt i bregner nært et naturlig veivalg. Dette vil bli markert med sperrebånd.

Oppvarming

Oppvarming kan skje på arena og langs veien ved parkeringsplassen. Forbudt område er merket med skilt og sperrebånd.

Start

Start D17: kl 0930

Start H17: kl 1100

Løpere bruker egen Emit brikke og egen emiTag, de som har hatt leie emiTag på en individuell NM-distanse skal bruke samme emiTag også på stafetten. Løpere som tidligere ikke har fått tildelt leie-emiTag får utdelt dette ved innsjekking.

Alle løpere i stafetten må sjekkes inn ved start/vekslingsområde. Ved innsjekking må løperen



NM uka i Bodø
8.-11 september 2016



ha med startnummer. For å unngå kø ber vi om at man er ute i god tid for innsjekking – gjelder spesielt 1. etappe. Etter å ha sjekket inn kan løperne gå til start-/vekslingsområde eller tilbake til arena for oppvarming osv. Nulling av Emit-brikke skjer ved innsjekking som er ved inngangen til start-/vekslingsområde. Selve startområdet der kart er utlagt og merket med startnummer til første etappe åpnes inntil 5 minutter før start. Start 1. etappe skjer på signal fra startsjef. Det er ca 200 meter fra start til startpunkt.

Arenapassering/væskepost

Alle løyper passerer arena underveis i løpet. Passering av arena skjer langs merket løype, og begynnelsen av den siste runden er markert med start-trekant på kartet. Det er ikke kartbytte. Det er bemannet væskepost ved passering arena. Vann og saft er tilgjengelig.

Meldepoter

Damer: 1 meldepost på 1.runde, samt forvarsel før arenapassering og mål.

Herrer: 2 meldepoter på 1.runde, samt forvarsel før arenapassering og mål.

Gjelder alle etapper.

Veksling

Ved veksling leverer innkommende løper sitt kart til funksjonær og fortsetter til vekslingsfelt, der veksling foregår. Utgående løper får/tar sitt kart fra kartplanken hvor kartene for etappe 2 og 3 henger. Det er utgående løpers ansvar å sjekke at hun/han får riktig kart (nr og etappe). Dersom noe feil; gi beskjed til arrangør. Reservekart blir delt ut ved behov. 200 meter til startpunkt.

Innkomet løper går etter veksling gjennom slusen for avlesning av brikke for postkontroll. Ved avvik anvises løperne til rød sone. Følg deretter slusen videre for innsamling av kart og låne-emiTag.

Lag som disktes på 1. etappe og 2. etappe

Hvis alle sjekker koder så blir ikke dette noe tema, men lag som blir disket på første etappe stoppes ved siste veksling og henvises til omstart. Lag som blir disket på andre etappe og er innenfor premieplass stoppes ved arenapassering på siste etappe og får ikke fullføre stafetten.

GPS-enheter

Følgende løpere skal bære GPS-enheter på 3. etappe:

D 17: Inntil 20 lag utvalgt av Norsk Orientering

H 17: Inntil 30 lag utvalgt av Norsk Orientering

Utvalgte lag presenteres via egen liste som legges i Eventor og slås opp på arena. GPS-veste og enheter utleveres ved innsjekking før veksling. Beregn ekstra tid til dette.



NM uka i Bodø
8.-11 september 2016



Målgang

På målstreken registreres løpstiden ved passering av fotocelle. Det vil være måldommere fram til siste premieplass er avgjort. Følg slusen videre til avlesning av brikke for postkontroll. Ved avvik anvises løperne til rød sone. Følg deretter slusen videre for innsamling av kart.

Vann og saft er tilgjengelig i målområdet.

Strekktider kan fås når omstart i herreklassen er gjennomført.

Omstart

Omstart gjennomføres ca. 15 minutter etter at vinnerlaget er i mål i den respektive klassen.

Resultater

Resultater presenteres live på storskjerm, og resultatlister henges fortløpende opp på arena.

Det er åpent WiFi nett på arena med mulighet til å følge tracking og live resultater. Til storskjermproduksjonen betjenes flere kameraposisjoner. Storskjermproduksjonen med speakerlyd kan følges på nett-TV.

Protestfrist annonseres etter målgang for siste premieplass i den enkelte klasse.

Premieutdeling

Premieutdeling holdes på arena ved storskjermen for alle klasser ca kl 1330.

Vask

Våtklut. Det er dusjmulighet på Fauske videregående skole, Gymnasveien 5, merket fra E6 (se vedlagt kart/flyfoto).

Førstehjelp

Det vil være et eget sanitetsteam bestående av lege og helsepersonell på arena.

Speakere

Asgeir Moberg og Tore Jakola

Løypeleggere

Arild Hegreberg og Carl Henrik Bjørseth

TD løyper

Ivar Mølnevik



NM uka i Bodø
8.-11 september 2016



Løpsleder

Lars Reitan

Leder hovedkomite

Torkel Irgens

Jury

Geir Bråten, Vegårshei

Marit Haavardsholm, Sandnes

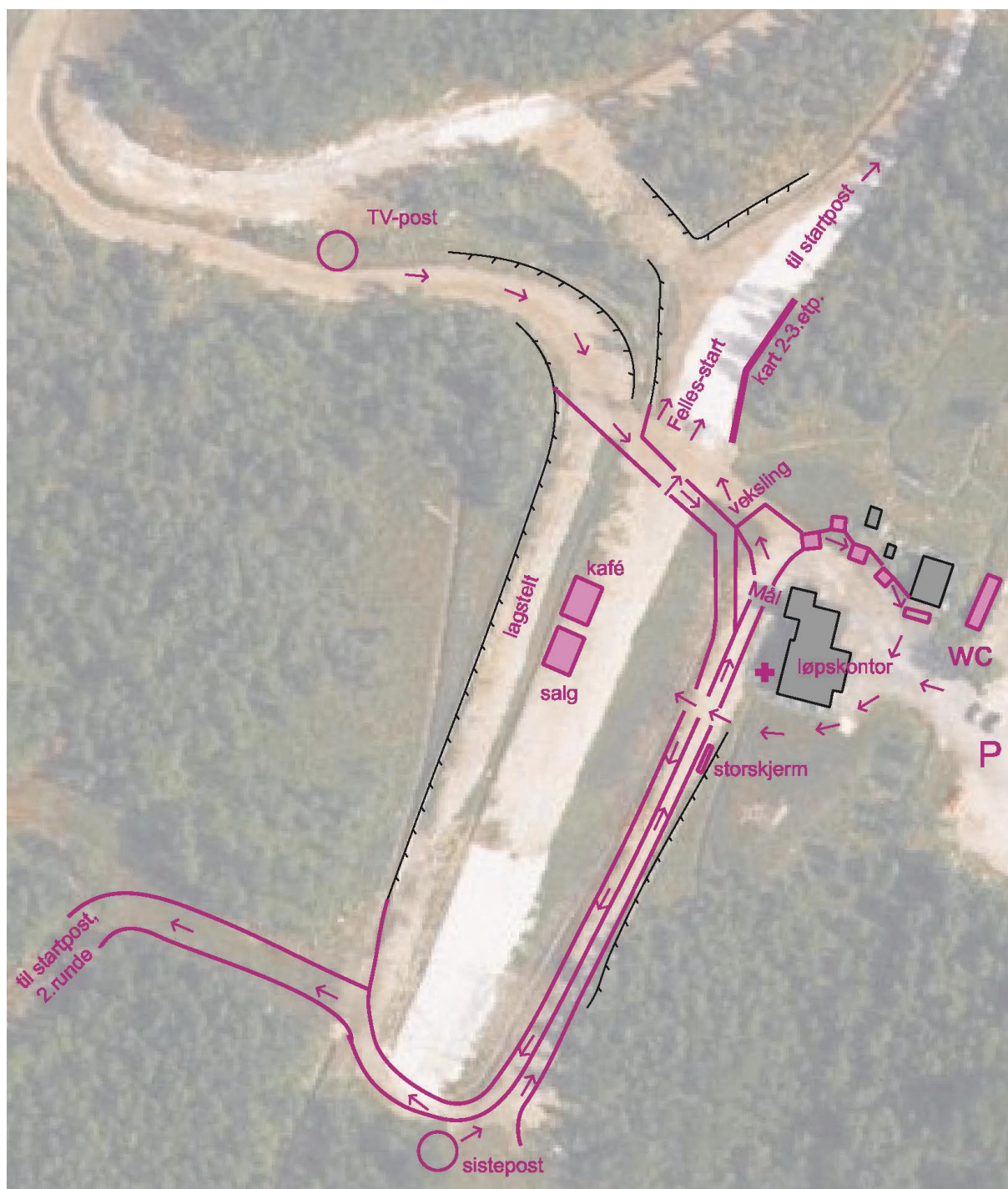
Eirik Nordbrøden, Halden



NM uka i Bodø
8.-11 september 2016

BODØ
2016
- 200 ÅR -

Arenakart





NM uka i Bodø
8.-11 september 2016

BODØ
2016
- 200 ÅR -





NM uka i Bodø
8.-11 september 2016



Takk til våre sponsorer



T. Kolstad Eiendom AS

