

Velkommen til «Møllesprinten»



Laurdag 10. september 2016

Det er tredje gong me inviterer til Midtfjelletdag og «Møllesprinten», og me håpar at dette kan bli eit kjekt arrangement som me kan gjenta årleg.

Målområdet er det same som for motbakkeløpet «Først til mølla», og alle løparar må springe til høgre for sperrebanda inn mot mål.



Samlingsplassen er rundt mølle B12, som òg har fått namnet Agnar.

Her blir det både kiosk, quiz, underhaldning og andre aktivitetar – og det blir sett ut bord og stolar.

Start	Fri start i alle klassar mellom kl. 11.00 og 12.20. Ca 300 meter austover på grusveg til start – bort til krysset og rett over vegen. Det er lause postbeskrivingar på start i løype 1 – 3.			
Løyper/klassar	Løype	Nivå	Lengd	Klassar
	1	A	3,2 km	H17, D17
	2	A	2,7 km	H15-16, D15-16, D50, H50
	3	B	2,4 km	H13-14, D13-14, B-Open
	4	C	1,6 km	D/H -12, C-Open
	5	N	1,6 km	D/H11-12N, N-Open
Kart	Midtfjellet – utsnitt av eit større kart, synfart og teikna i fleire omgangar. Søndre del i 2011, delvis revidert i 2013/2014 og nordre del i 2014/2015. Målestokk 1 : 7.500 i løype 1 – 4 og 1 : 5.000 i løype 5.			
Terreng	Ope grovkupert fjellterreng med god løpbarhet. Stien ut frå start er utydeleg og den er difor merka med merkeband mot post 1 og 2 i nybyrjarløypa.			
Parkering/transport	Bommen er open, og du kan køyre opp. Parkering langs vegen eller ved møller i nærleiken (inntil 10 min å gå). Køyr forsiktig. Følg instruksjon frå vakter.			
Garderobe	På samlingsplass kan det vera vanskeleg å slå opp lagstelt dersom det er mykje vind, men me har buss(ar) på samlingsplass som kan brukast som garderobe.			
Premiering	Premieringa er planlagt ca kl. 13.00 Vandrepokal til beste herre- og dameløpar i løype 1. Deltakarmedalje til alle. Under 12 år/N-Open: Premie til alle 13-16 år: Premie til 1/3 av startande 17 år og eldre: Premie til 1/8 av startande B- og C-Open: Premie til vinnaren			
«Først til mølla»	Motbakkeløpet «Først til mølla» startar frå Fitjar idrettspark kl. 13.00, og dersom du startar tidleg på «Møllesprinten», er det fullt mogleg å køyre ned for å delta i dette løpet når du er ferdig.			

Me ønskjer alle ein fin tur mellom møllene på Midtfjellet!