



PM

Sport8serien løp 4 onsdag 7. september.

Fremmøte, arena og parkering.

Sandbakken barne- og ungdomsskole. Vanskelig å få satt opp klubbtekt grunnnet hardt underlag. Merket fra RV118. Parkering på asfaltplass nær arena.

Start.

Avstand fra arena til start: Ca. 500 meter. Antatt 10 minutter å gå stil start.

Følg rød/hvite bånd til fra arena til start.

Første start kl. 18:00. N-åpen har fri start og kan starte fra kl. 18:00.

Det er merket med rød/hvite bånd fra tidsstart til startpost. Startpost er ca. 100 meter fra tidsstart.

Det er løse postbeskrivelser i alle klasser. Løse postbeskrivelser og backup-lapper fås ved start.

Kart til klassene N-åpen, D/H -10, D/H 11-12 og D/H 13-20C fås i lagsposer i sekretariatet.

Løperne må selv ta med kartet til start. Det er følgekart tilgjengelig ved start i klasse N-åpen.

Startprosedyre:

Løperne har oppropstid 3 min før angitt starttid. Dette gjelder ikke klasse N- åpen som har fristart.

NB: Det er ikke toaletter ved start.

Arrangør har ikke leiebrikker. Dette må skaffes fra egen klubb.

Kart.

Kart: Sandbakken, målestokk 1:7500, ekvidistanse 5 m, utgitt 2011.

Kartene: Printet, pakket i plastlommer.

Terreng.

Middels kupert med svært detaljert kurvebilde. Relativt åpen vegetasjon.

www.sarpsborgolag.no



www.nonamesport.com

SPORT 8.NO

www.sport8.no/



Klasser og løyper.

Lengde	Nivå	Klasser	Målestokk
1,7 km	N	N-åpen	1:7 500
2,3 km	C	D/H -10, D/H11-12, D/H13-20C	1:7 500
2,6 km	B	D/H 13-14	1:7 500
3,4 km	A	D/H 15-16	1:7 500
3,9 km	A	D/H 17-20	1:7 500

Forklaring på de ulike nivåene:

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelt steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løypene er de mest krevende og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

Spesielle forhold:

Nytt hogstfelt

Det er et nytt hogstfelt nær arena, se kartoppslag på arena.

Forbudt område:

Karttegn 415 (dyrket mark) og 528 (bebyggelse) er forbudt område.

Etteranmeldinger/endringer.

Etteranmelding er mulig på løpsdagen frem til 1 time før første start med forutsetning om nok kart. Endringer i brikkenummer meldes til sekretariatet.

Fair Play.

Vi oppfordrer til Fair Play. Kartene vil ikke bli samlet inn etter målgang. Løpere som har løpt sine løp henstilles om ikke å vise kart eller løyper til løpere som ikke har løpt.

www.sarpsborgolag.no



www.nonamesport.com



www.sport8.no/

**Bekledning.**

Vi minner om korrekt bekledning iht. NOFs reglement. Det vil si full dekning på bena, mens det er lov å løpe med korte ermer.

Premiering.

All premiering av Sport8serien 2016 vil skje på det siste løpet i Sport8serien 2016. På løpene vil det deles ut leder-, spurt- og klatretrøye i klassene 11-12 og oppover. Disse skal bæres løpet etter.

Tidtakingsystem.

EMIT - EKT

Salg.

Enkelt kiosksalg på arena.

Vask og toaletter.

Ingen dusjmuligheter, våtklut-metoden.
Toaletter på arena.

Løypelegger:

Ingvild Ramtvedt Næsset.

Løpsleder:

Ida Katrine Børstad Thoresen, tlf:936 68 688, e-post:ida.k.thoresen@gmail.com

www.sarpsborgolag.no



www.nonamesport.com

SPORT 8.NO

www.sport8.no/