



PM - Nord Østerdals Mesterskapet 2016

Søndag 4. september 2016

Kart og terreng: Utsnitt av Grimsbu Syd, utgitt første gang 1996, løpsterrenget resynfart 2014 av Roar Valstad, løpsterrenget også oppdatert 2016 av løypeleggerne/Folldal IF.

Målestokk 1:10.000 for alle løpskarta alle klasser.

Vær oppmerksom på at vi har valgt å la stå igjen på kartet en del traseer merka som tømmerseier (egentlig gamle skiløypetraseer) med lav småbjørk og/eller småfuru opp til en halv meters høyde. De traseene vi har latt stå igjen på kartet skal likevel være relativt godt synlige i terrenget. For øvrig har terrenget mye bunn av reinlav der dyretråkk og kjørespor fra traktor fort blir synlig. Terrenget har litt definisjonsutfordring på stier. Myrene er stort sett bevokste.

Start: Ungdomsklasser (10-20 år) starter etter startliste fra 12.00. Øvrige har fri starttid kl.12-13, men må vente mens ungdomsklassene starter. N-åpen kort kan starte fra 11.00. Cirka 200 meter å gå til start. Alle løper med startnummer. Startpost cirka 150 meter etter start. Ingen stempling på startpost.

Endelige løypelengder:

Klasser	Vanske-grad	Endelige løypelengder	Opplysninger
H 21-, H 17-20, H 35-,	A	6,4	
H15-16, D17-20, D 21-, D35-, H 45-,	A	5,5	
D 15-16, D 45-, D55-, D65 H 55-, H65-	A	4,0	
D 13-14, H 13-14, D15-20B, H15-20B D75, H75	B	3,0	
D 11-12, D 13-16 C, D 17- C H 11-12, H 13-16 C, H 17- C	C	2,6	Kart utlevert på forhånd.
D -10, D 11-12 N, D 13-16 N H -10, H 11-12 N, H 13-16 N	N	1,5	Kart utlevert på forhånd
N-åpen	N	1,5	Kart utlevert på forhånd
N-åpen lang	N	3,7	Kart utlevert på forhånd

Kiosk: Salg av pølser, vafler, kaffe og kaker på samlingsplass.

Folldal IF, O-gruppa ønsker alle velkommen til o-løp i Stormoegga

