

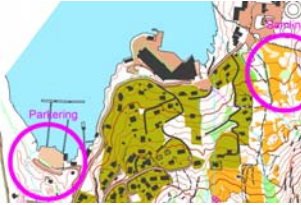
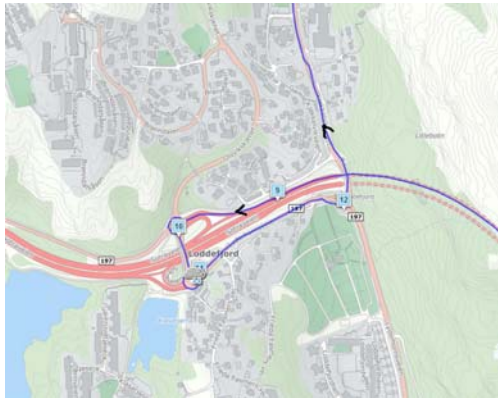
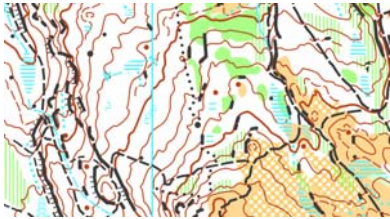


KM Mellomdistanse og KM Stafett


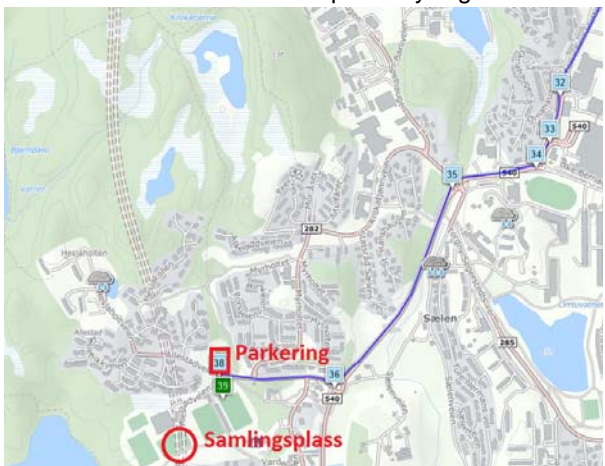

Hordaland Orienteringskrets!

3 og 4. september 2016

Lørdag 3 september, KM Mellomdistanse

Frammøte		Frammøte rett sør for Esso Norge, Skålevik, ca. 12 km vest fra Bergen sentrum. Avkjøring mot Kjøkkelvikveien, lettes adkomst fra Loddefjord.				
						
		God plass til Lagstelt og lett adkomst med barnevogn! Kan også ta bussen fra Loddefjord torg – Skålevik – linje 45.				
Parkering		Ved Kjøkkelvik Båthavn 1 km fra samlingsplass. Er begrenset med parkeringsplasser og vi oppfordrer sterkt alle til å kjøre flere i bilen. Personer med full bil kan få parkering 100 m fra samlingsplass (begrenset antall).				
Start		Første ordinære start kl 13.00. N-løypene er åpne fra kl 12.00 25 min å gå til start for A og B løyper. C og N løyper starter ved samlingsplass				
Løyper	Klasser	Nivå	Lengde	Klasser (KM klasser er uthevet!)	Målestokk	Veiledende Vinnertid
1	A	3,8 km	H17-	1:7500	30-35	
2	A	2,9 km	D17-	1:7500	30-35	
3	A	2,4 km	H15-16	1:7500	25	
4	A	2,4 km	H50-, H17-AK	1:5000	25	
5	A	2,1 km	D15-16	1:7500	25	
6	A	2,1 km	D50-, H70-, D17-AK	1:5000	25	
7	B	1,7 km	D13-14, H13-14	1:7500	20	
8	B	1,7 km	D70, D15-20B, H15-20B, B-Åpen	1:5000	20	
9	C	1,3 km	D/H-10, D11-12, H11-12, D/H13-16C, D/H17-C	1:5000	20	
10	N	1,9 km	D/H17-N	1:5000	30	
11	N	1,3 km	D/H-10N, D/H11-12N, D/H13-16N	1:5000	15	
Kart		Lyderhorn Nord. Målestokk: 1:7500. Ekvidistanse 5 m, utgitt 2016. NB ! noen løyper har målestokk 1:5000 !! sjekk hvilken du har før du løper ut.				
						
Terreng		Krevende «skråli» terreng med noe brake. Er en del stier i terrenget, disse kan være vanskelig å se grunnet mye gress nå på høsten.				

Søndag 4 september, KM stafett

<p>Frammøte</p> 	<p>Fremmøte ved Varden idrettspark i Fyllingsdalen 8 km fra Bergen sentrum.</p>  <p>God plass til Lagstelt, men samlingsplass er på grusbane. Lett adkomst med barnevogn! Kan også ta buss fra olav Kyrres gt. til Hesjaholtet – linje 4.</p>		
<p>Parkering</p>	<p>Ca 400 m til samlingsplass</p>		
<p>Start</p>	<p>Start KM stafett fellesstart kl. 13.00 (H17, D17) og 13.15 (øvrige klasser). Fri start for individuelle klasser fra kl 12.15. Start og veksling ved samlingsplass for stafettklassene, start 200 fra samlingsplass for individuelle klasser.</p>		
<p>Løyper klasser KM Stafett (Ingen gafling i klassene H/D 13-16, D/H 11-12 og Åpen MIX)</p>	<p>Nivå</p>	<p>Lengde</p>	<p>Klasser (KM klasser er uthevet)</p>
	A	3 x 3,9 km	H17-
	A	3 x 3,1 km	D17-
	B	2 x 2,4 km	H13-16
	B	3 x 2,4 km	H180
	B	2 x 1,9 km	D13-16
	B	3 x 1,9 km	D180
	C	2 x 1,2 km	D/H 11-12
	A-C-B	3,1km (A-nivå) - 1,2km (C-nivå) - 2,4km (B-nivå)	Åpen MIX (Ingen krav til alder/kjønn, flerklubb-lag tillatt)
<p>Løyper Klasser Individuelt</p>	<p>Nivå</p>	<p>Lengde</p>	<p>Klasser</p>
	B	2,4 km	B-åpen
	C	1,2 km	D/H-10, D11-12, H11-12, D/H13-16C, D/H17-C
	N	1,2 km	D/H-10N, D/H11-12N, D/H13-16N, H17-N
<p>Kart</p>	<p>Kanadaskogen. Målestokk: 1:7500. Ekvidistanse 5 m, utgitt 2008 og revidert 2014 – Utgitt av Årstad Idrettslag!</p> 		
<p>Terreng</p>	<p>Vanlig Bergens terreng med skråli, myrer og noe brake. Samme terreng som Bergens Råeste!</p>		

Vask	Ingen garderode på lørdag, men tilgang på garderobe på søndag.		
Småttroll	Småttroll-løype like ved samlingsplass. kr 20,-		
Barne-Parkering	Barneparkering på samlingsplass etter behov. Dette må meldes inn før ordinær påmeldingsfrist går ut til løpsleder! Send e-post til løpsleder med opplysning om ca antall og alder.		
Start-Kontingent	Individuelt:	-16 år	17-år
	Ordinær påmelding	60,-	120,-
	Etteranmelding	90,- (ingen gebyr opp til 12 år)	180,-
	Stafett:	D/H13-16, D/H11-12	D/H17, D/H180, Åpen MIX
	Ordinær påmelding	120,-	360,-
	Etteranmelding	180,- (ingen gebyr opp til 12 år)	540,-
Ordinær Påmelding	KM Mellom: tirsdag 30 august kl. 23.59 KM stafett: onsdag 31 august kl. 23.59		
Etter anmelding	KM mellom: fredag 2 september kl. 20.00 (via eventor) KM stafett: lørdag 3 september kl. 20.00 (via eventor) Lagoppstilling til KM stafett må ligges inn i eventor med samme tidsfrist (kl 20 på lørdag)!		
EKT / Tidtaking	Emit løperbrikke benyttes. Leie av brikke kr. 25,- (blir fakturert sammen med startkontingent etter løpet).		
PM og Startliste	Startlister legges ut på eventor innen fredag 30. august kl. 24.00		
Betaling startkont.	Faktura for startkontingent blir sendt til lagene etter løpet.		
Premiering	-12 år: Premier til alle fullførende. 13-16 år: Premier til 1/3 av antall startende 17- år: Premier til 1/8 av antall startende. 35- år samt B-åpen: Ingen premier (bare heder og ære)		
Løpsleder	Tore Juvik, mobil 905 84 620, epost tore.juvik@saas.no		
Løypelegger	KM mellom: Rune Nygaard, mobil 971 20 917, e-post: rune.nygaard@gmail.com KM stafett: Jan Petter Hansen, mobil 905 89 467, e-post: janpetter.hansen@gmail.com		
Teknisk delegert	Sturle Nordeide, IL GNEIST, mobil 452 96 098, stunor@outlook.com		

Vel møtt til O-løp i herlig Bergensterreng!