



PM
KM sprint 31.august 2106

Fremmøte og parkering:

Merket fra RV109 ved Amfi Borg Storsenter. Parkering ved Borregaards hovedkontor i Hjalmar Wessels vei. Samlingsplass i Kulåsparken.

Start:

N-åpen har fristart og kan starte fra kl.18:00
For øvrig start fra kl. 18:30,
Selvbetjening av back-up lapper på start
Løse postbeskrivelser
Ca.300m å gå til start, merket til startpunkt

Klasser og løyper:

N-åpen,	1,4 km
D/H11-12, D/H13-16C, D/H17-C	1,6 km
D/H 13-14,	1,9 km
D/H 15-16, D/H50-	2,3 km
D17-20, D21-	2,5 km
H 17-20, H21-	2,8 km

Kart:

Sarpsborg - Utgitt til O-festivalen 2016
Målestokk 1:4 000, 2m ekv

Terreng:

Bymiljø, med boligbebyggelse, skoler, innslag av parker. Noen løyper for innslag av terreng

Emit brikker

Lagene er ansvarlig for at løperne stiller med rett brikke. Vær nøye med dette!

Lagspose:

Det det deles ut lagspose med kart til N-åpen, D/H11-12 og C-klasser, PM og startliste.

Premiering:

I henhold til NOF regler og KM-medaljer

Salg:

Kiosk finnes på samlingsplass

Småttroll og barnepark:

Ikke i regi av arrangør

Vask:

Våtklutmetoden

Lykke til!!

Tina Hæren, løpsleder