

Ringsaker OK
innbyr til o-stafetten
“Ringreven”



Søndag 2. oktober 2016

"RINGREVEN" er en stafett over fem etapper med løypelengder på 2, 3 og 5 km. Aldersbestemte løpere på 2 og 3 km. Stafettens samlede lengde er ca. 15 km. Det er også i år stafett for 11-12 åringer over 2 etapper.

Løype/etapper:

Ringreven

Etappe	Lengde	Nivå	Åpen for
1	3 km	A/B	H-16, H40-, Alle D
2	2 km	B	H-14, H55-, D-16, D35-
3	5 km	A	Alle
4	2 km	B	H-14, H55-, D-16, D35-
5	3 km	A/B	H-16, H40-, Alle D

NB! Det må minst være en løper av hvert kjønn på hvert lag.

Gafling.

Stafett for D/H 11-12

Etappe	Lengde	Nivå	Åpen for
1	2 km	C	D/H11-12
2	2 km	C	D/H11-12

Individuelle klasser:

Individuelle klasser	Lengde	Nivå
N-åpen og D/H11-12N	2 km	N
3 km åpen	3 km	A/B

Kart: **Moskogen**, Målestokk 1:7500, Ekvidistanse 2,5 m,
Utgitt 1997, revidert 2009-2014

Terreng: Åpent, lettløpt og strikt nærterreng.

Påmelding: Elektronisk via Eventor innen tirsdag 27. september kl. 23.59.
Etteranmelding via Eventor til fredag 30. september kl. 23.59, eller på
samlingsplass løpsdagen inntil 1 time før start (forutsatt ledige kart).
Vi oppfordrer lagene til å komme med fullstendig lagoppstilling ved
påmelding, og senest ved etteranmeldingens utløp. Forandring kan
foretas inntil 1 time før start.
NB! HUSK Å OPPGI BRIKKENUMMER. Angi eventuell leie av løperbrikke.

Startkont: Ringreven: kr 650,- pr. lag. Etteranmeldingsgebyr: kr 350,-
D/H 11-12: kr 150,- pr. lag. Ikke etteranmeldingsgebyr
3 km åpen: kr. 130,- Etteranmeldingsgebyr: kr 70,-
N-åpen, D/H11-12N: kr 75,-. Ikke etteranmeldingsgebyr
Tillegg kr 50,- pr. leid løperbrikke.
Startkontingenten faktureres i etterkant.

Frammøte: Satema. Merket fra Moelv sentrum ved jernbaneundergangen.

Parkering: Nær samlingsplass. Gratis parkering.

Start: Fellesstart stafett kl. 11.00
N åpen kan starte fra kl. 10.00 (fristart)
Individuelle løpere i 3 km kan starte fra kl. 11.30 (fristart)

Vask: Våtclut

Premiering: 1/5 premiering i stafetten.
Full premiering i N-åpen, D/H 11-12N og D/H 11-12 stafett.
Ingen premiering i åpen 3 km. Premier ettersendes ikke.

Småtroll: Nei

Barnepark: Nei

Løpsleder: Erik Haugen (fmheeha@fylkesmannen.no), mobil: 906 24 048

Løyper: Tormod Pedersen, mobil: 979 66 911

Kontrollør: Egenkontroll

**Vi oppfordrer alle til å delta på o-løpet Furugampen (mellomdistanse)
som Hamar OK arrangerer i Furuberget lørdag 1. oktober.
Flott mulighet til en o-helg på Hedemarken på slutten av sesongen.**

RINGSAKER OK ØNSKER ALLE VELKOMMEN!

