TIF Viking innbyr til nærløp i ORIENTERING
POKALKAMPFINALE 2016 i Bergensregionen
tirsdag 13. september 2016

ARENA
Munkebotnvatn i Sandviken.
Merket fra Sandviken sykehus, ca. 20 minutter.
Mange busser stopper ved Sandviken sykehus.
Turvei til arena, ingen barneparkering.
Ingen garderobe eller toaletter.

PARKERING
Parkering mot avgift på Sandviken sykehus. Ikke garantert at man får plass. Reis kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet.

KART
Munkebotn, utgitt 2012, målestokk 1:7.500 (1:5.000 i N- og C-løypene), ekvidistanse 5 meter.

TERRENG
Vanlig tungt Bergensterreng med blandingsskog med den asfalterte Munkebotnveien som «ledelinje» fra Sandviken til Eidsvåg. I tillegg noen store kraftlinjer, stier og grusveier.

LØYPER / KLASSER
Nybegynnerløype 1,5 km: D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, Åpen N
C-løype 2,3 km: D-10, H-10, D11-13, H11-13, Åpen C
B-løype 2,9 km: H12-14, D12-16, D50-, D65-, Åpen B
A-kort løype 3,5 km: H15-16, D17-, H50-, H65-, Åpen AK
A-lang løype 4,6 km: H17-, D19-

Åpen N er for løpere/ledsagere over 16 år, Åpen C er for løpere/ledsagere over 13 år.
I C-løypa kan evt. ledsager «skygge», men skal ikke hjelpe barna til mange poeng.

START OG UTLEVERING AV KART
Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. Ca. 950 meter (10-15 min) å gå til start.
Løse postbeskrivelser for A- og B-løypene ved start. Postbeskrivelsene finnes også på kartet.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket.
Kart til B-løypa tas 1 minutt før start.
Kart i N- og C-løypene utleveres på arena.

STEMPLINGSSYSTEM
EMIT. Brikker til leie for kr. 25.-

STARTKONTINGENT OG PREMIERING
D17-, H17-, D19-, D50-, H50-, D65-, H65-: kr. 75,-
Øvrige klasser: kr. 30,-
Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht kretsens regelverk etter sesongslutt. Dette er pokalkampfinalen.

PÅMELDING
Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 12. september kl. 22:00
http://eventor.orientering.no/Events/Show/6487

Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.
Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER
Stig Mjelstad, 90 65 00 43, stig.mjelstad@gmail.com

LØYPELEGGER
Knut Kyrkjebø, knut.kyrkjebo@gmail.com

KONTROLLØR
Vemund Hansen, 91 64 31 33, vemund@lifa.as

VEL MØTT!