



PM Foll-O-karusell onsdag 31.august 2016 Kolbotn & Skimt O-lag

XX

Sted: Samlingsplass på Langhus skole

Offentlig transport: Tog og buss til Langhus stasjon, 5 min. gangtid til skolen

Parkering: På parkeringsplassen til Langhus skole, merket fra krysset Rv 152 og Vevelstadveien. Alternativ parkering Langhus stasjon, ca 200 m til samlingsplass.

Start: Fri start mellom 18.00 og 19.00. Ca 800 meter å gå til start. Følg merkebånd østover.

Kart til følgende klasser hentes i sekretariatet:

1,4 km N: D-12N, H12N

1,8 km C: D11-12, H11-12, D13-16N, H13-16N og Åpen C

4,0 km Lang Lett

Resterende klasser får kartet i startøyeblikket.

Postbeskrivelse: Løse postbeskrivelser for løyper som får kartet i startøyeblikket ligger på start.

Mål: Det er **ikke** merket fra sistepost til mål.

Kart: Langhus, målestokk 1:10 000 ekvidistanse 5 m, utgitt 2015. Print 1:10 000 for løype 5 (H15-16, D17, H40, H50), 6 (H17) og 7 (Lang Lett). De øvrige løypene print 1: 7 500.

Terreng: Flatt nærterreng med bebyggelse på slutten av alle løypene. Mange stier og varierende vegetasjon. Syd for Bøhlerveien kan tømmerselepe være noe rufsete. Løypene 5, 6 og 7 krysser veien.
Vær OBS! på biltrafikk.

Klasser og løyper:

| Løype | Lengde | Klasse |
|-------|--------|--|
| 1 | 1,4 km | D-12N, H-12N |
| 2 | 1,8 km | D11-12, H11-12, D13-16N, H13-16N, Åpen C |
| 3 | 2,6 km | D13-14, H13-14, D70, Åpen B |
| 4 | 2,9 km | D15-16, D40, D50, D60, H60, H70 |
| 5 | 4,2 km | H15-16, D17, H40, H50 |
| 6 | 6,0 km | H17 |
| 7 | 4,0 km | Lang Lett |

| | |
|----------------------|---|
| Toaletter: | Toalett inne på skolen følg merking. Forbudt med sko med pigger |
| Vask: | Våtklut |
| Premiering: | Sammenlagtpremiering for Follokarusellen. |
| Salg: | Kaffe, mineralvann og kaker |
| Løpsleder: | Sissel Olaisen |
| Løypeleggere: | Geir Trøan |
| Informasjon: | Øvrige opplysninger i sekretariatet |

VELKOMMEN!