ÅRSTAD ILs O-gruppe innbyr til nærløp i ORIENTERING POKALKAMP løp nr. 6 / 2016 i Bergensregionen tirsdag 30. august 2016

ARENA

Fremmøte Seljedalen Skole, Vestlundveien, Fyllingsdalen fra kl. 16.30.
Merket fra rundkjøringen fv. 540/ J .L. Mowinckels vei. Ingen barneparkering.
Ingen garderobe eller toaletter

PARKERING: **NB Fra 16.30** :

På skoleplassen, evt også ved Barnehagen. Følg anvisning fra parkeringsvaktene .

--OBS : Ingen adgang til parkeringsområdet før kl 16.30. --- OBS

KART

Utsnitt av Damsgårdsfjellet, utgitt 2008, justeringer 2016, målestokk 1:7.500, ekvidistanse 5 m.
Laserprint fra ?.

TERRENG

Vanlig grovkupert Bergensterreng. Alle løypene går i område med mange stier.
Grunnet høy undervegetasjon kan noen av stiene stedvis være vanskelig å få øye på.
En del dyretråkk finnes i terrenget (ikke med på kartet). Løpsterrenget er så å si fritt for nedfall fra stormen «Nina», men enkelte rotvelter kan en komme i kontakt med avhengig av veivalg.

LØYPER / KLASSER

Nybegynnerløype	ca 1,5 km:	D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, Åpen N
C-løype	ca 1,9 km:	D-10, H-10, D11-13, H11-13, Åpen C
B-løype	ca 2,5 km:	H12-14, D12-16, D50-, D65-, Åpen B
A-kort løype	ca 3,1 km:	H15-16, D17-, H50-, H65-, Åpen AK
A-lang løype	ca 4,0 km:	H17-, D19-

Åpen N er for løpere/ledsagere over 16 år, Åpen C er for løpere/ledsagere over 13 år.
I C-løypa kan evt. ledsager «skygge», men skal ikke hjelpe barna til mange poeng.

START OG UTLEVERING AV KART
Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. 5 minutter å gå til start.
Løse postbeskrivelser for A- og B-løypene ved start, postbeskrivelsene finnes også på kartet.
Kart til A-løypene tas i startøyeblikket.

STEMPLINGSSYSTEM
EMIT. Brikker til leie for kr. 25.-.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING
D17-, H17-, D50-, H50-, D65-, H65-: kr. 75,-
Øvrige klasser: kr. 30,-
Ingen premiering, men sammenlagtpremiering iht regionens regelverk etter sesongslutt.

PÅMELDING
Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 29. august kl. 22:00:
Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.
Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER
Olav Lønne, 900 95 635, ollonne@broadpark.no

LØYPELEGGER
Jan Haugland

KONTROLLØR
Per Haugland

VEL MØTT!