



Ganddal IL, Sandnes IL, Stavanger OK og Ålgård Orientering ønsker velkommen til NM-helg i Stavanger 23.-25. september 2016

Fredag 23. september:

NM Natt for junior og senior i Sørmarka, Stavanger

Lørdag 24. september:

O-Idol, langdistanse på Resafjellet, Nedrebø

Norgescup junior og senior, mellomdistanse på Resafjellet, Nedrebø

Søndag 25. september:

NM Junior Stafett på Resafjellet, Nedrebø

Velkommen til spennende konkurranser i Rogaland!

www.o-nm2016.no



noname

SPORT & .NO

Løpsinformasjon

	Fredag 23. september	Lørdag 24. september	Søndag 25. september
Øvelse	NM Natt	O-idol langdistanse Norgescup mellomdistanse	NM Junior Stafett
Klasser	H21-, D21-, H19-20, D19-20, H17-18, D17-18	O-idol: H16, D16 Norgescup: H21-, D21-, H19-20, D19-20, H17-18, D17-18	H17-20, D17-20 (16 åringer har lov å løpe)
Første start	21:00	O-Idol: 12:00 NC Senior: 13:00 NC Junior: 14:00	Herrer junior kl. 10:00 Damer junior kl. 11:30
Premieutdeling	Fortløpende fra kl. 23:20	Fortløpende fra kl. 16:00	Fortløpende fra kl. 13:30
Arena	Måltidets Hus	Nedrebø	Nedrebø
Merket fra	Kristine Bonnevis vei, Stavanger	E39, Søyland, 13 km sør for Ålgård	E39, Søyland, 13 km sør for Ålgård
Parkering	2-300 meter å gå	Ca. 1200 meter å gå	Ca. 1200 meter å gå
Kart	Sørmarka	Resafjellet	Resafjellet

Løpsprogram, løypelengder, startintervall og regler

Foreløpig vises det til NOFs konkurranseregler. Mer informasjon kommer på hjemmesiden og i PM. Viser for øvrig til regelverket for Norgescup og NM, www.orientering.no.

Norsk Orientering har godkjent unntak fra NOFs konkurranseregler om startintervaller i NM Natt. Alle klasser vil ha to minutt startintervall, med unntak av H21 som vil ha ett minutt startintervall og spredningsmetode. Nærmere info om dette vil komme i PM.

Tilbud til publikum lørdag

Det vil være tilbud om enkelt direkte løpstilbud lørdag med fri start etter O-Idol er avviklet på lørdagen. Det vil være to løyper: Åpen A-lang (ca. 5km) og A-kort (ca. 3,5km). Fri start mellom klokken 13:30 - 14:00.

Påmelding fortrinnsvis i Eventor på forhånd, eller på samlingsplass løpsdagen.

Løpskontor

Det vil være løpskontor på arena.



Overnatting

Bo på «NM-hotellet» til gunstig pris, [Clarion Hotel Energy](#) i Stavanger, kun 10 minutter fra arena fredag.

Priser og bestillingsinformasjon med frister er lagt ut på hjemmesiden:

http://www.o-nm2016.no/?page_id=39

Avstander og kommunikasjon

Fra Stavanger Lufthavn, Sola til Clarion Hotel Energy er det ca. 14 km.

Fra Clarion Hotel Energy til arena på fredag er det ca. 5 km og til arena på lørdag og søndag er det ca. 46 km. Det finnes ikke offentlig kommunikasjon til løpene lørdag og søndag.

Parkeringsavgift

Ingen avgift på fredag. Lørdag og søndag vil det være 50,- per dag i parkeringsavgift. Kun kontant betaling. Det bes om at flest mulig har kontant beløp klart ved ankomst.



Terreng

Natt-NM:

Sørmarka er Stavangers nærterreng og et yndet tur- og treningsområde. Det meste av skogen er plantet og består av variert barskog og lauvskog, med størst innslag av gran og furu. I tillegg er det noe eng og beitemark. Terrenget domineres av to grove høydeformasjoner med slakere og småkuperte områder innimellom. Mye skrå-li med varierende helning. Til dels detaljrikt. Grunnet områdets nærhet til tettbebyggelse er det et rikt nett av turveier, både større og mindre stier. Stort sett meget god løpbarhet. Mindre områder med tettere skog der løpbarheten er nedsatt. Dette fremkommer godt av kartet.

NC, O-idol og NM jr. Stafett:

Åpent, tidvis kupert og svært detaljrikt terreng nedbeitet av kviger og sau. Med andre ord forholdsvis lettløpt, men sent på høsten kan mye nedbør fortsatt gjøre de utallige myrer tunge. Området har en spesiell og detaljert topografi med berg-i-dagen, skrenter, stup og steiner, som følge av siste istids brutale herjinger med gammelt gneis og granittisk grunnfjell.

Terrengene dere vil møte denne helgen er ganske uvanlig i Norge, og derfor gleder vi oss veldig til å vise dette frem. Vi garanterer en spennende o-opplevelse.

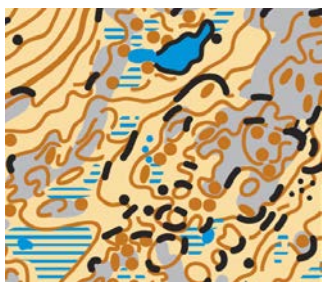
Kart

Sørmarka:

Brukes til NM Natt. Området har tidligere vært kartlagt. Nyutgivelse av kartet i 2016.

Resafjellet:

Brukes til O-Idol, NC og NM jr. stafett. Området har tidligere vært kartlagt og er utgitt i 2011. Kartet er revidert i 2016.



Stempling- og tidtakingssystem

Emit EKT brikke benyttes som stemplingskontroll. Det er ikke tillatt med displaybrikke.

Tidtaking og resultatservice ved hjelp av EmiTag. Løperne melder seg på med Emit brikkenummer og EmiTag-nummer. Arrangøren tildeler EmiTag til løpere som ikke oppgir egen EmiTag ved påmelding. De faktureres med kr 100,- i leie per løp.

På stafetten vil alle løpere bli tildelt låne-EmiTag. Leie for de vil ikke bli fakturert.

GPS

På alle løpene skal et utvalg løpere løpe med GPS for tracking. Nærmere opplysninger om dette vil bli gitt i god tid før start.

Premiering

1/3 premiering av antall startende i NM natt, O-idol og NM jr. stafett.

I O-idol er det i tillegg ekstra premie til de tre beste i hver klasse, sponset av Norges Orienteringsforbund.

I Norgescup er det premie til de seks beste i hver klasse.



Påmelding og betaling

Det er fri påmelding i alle klasser, unntatt i O-idol der det er uttaksregler.
Påmelding i Eventor.

Ordinær påmeldingsfrist er mandag 12. september, kl. 23.59.

For O-idol gjelder egne regler for uttak. Det er en egen innbydelse for O-Idol og den finnes her: http://orientering.no/media/filer_public/9c/6a/9c6aed97-15a5-4f66-8604-0b8c0b351a6b/innbydelse_o-idol2016.pdf

Etteranmelding (gjelder ikke o-idol) gjøres i Eventor frem til tirsdag 20. september, kl. 23.59, mot et tillegg i startavgiften på 50 %.

Stafett kr 500,- i etteranmeldingsgebyr pr. lag.

Lagoppstilling i stafett skal være levert i Eventor senest lørdag 24. september kl. 19.00.

Lagene faktureres i etterkant.

Startkontingent:

NM natt, alle klasser:	kr 470,-
O-idol, alle klasser:	kr 220,-
NC mellomdistanse, alle klasser:	kr 270,-
O-idol utfordrer, alle klasser:	kr 170,-
Publikumsløp, alle klasser:	kr 100,-
NM jr. stafett, pr lag:	kr 1400,-
Pris leiebrikke, per dag:	Kr 100,-

Reisefordeling ihht. NOFs regler kr 100,- kommer i tillegg pr deltaker som deltar på NM.

Startkontingent blir ikke refundert ved forfall etter ordinær påmeldingsfrist.

Startkontingent og reisefordeling faktureres klubbene i etterkant.

Salg og bespisning

Fredag: Det vil være servering av varm mat og et godt utvalg av både kioskvarer og kaker innendørs i kantinefasiliteter.

Lørdag/søndag: Det vil være servering av varm mat og et godt utvalg av kioskvarer og kaker i salgstelt.

mCASH sin betalingsløsning vil bli benyttet for kjøp av kioskvarer. Dette er en mobilbetalingsløsning som gjør det enkelt å betale. Last ned mCASH allerede nå, så er du klar.



Salg av sportsutstyr

Sport 8 har salg av sportsutstyr på arena alle dager.

Garderobe

Garderobe og dusj på Måltidets hus på fredag. Ingen garderobe eller dusj på lørdag og søndag.

Tilrettelegging media

Det vil være egen informasjon og resultatservice for presse på arena alle konkurransedager.

Sperret terreng

Oversikten over sperrede områder finner du på NM-siden (www.o-nm2016.no). Markert terrengområde er sperret for all trening og aktivitet fram til og med arrangementet.

Treningsmuligheter

Det er laget en trenings-pakke med ett utvalg av forskjellige økter. Mer info om dette finner man på hjemmesiden: http://o-nm2016.no/?page_id=190



Nøkkelpersoner

Leder hovedkomite:

Tom Furland, tlf. 957 36 930

Løpsleder NM natt:

Morten Aamodt, tlf. 481 24 273

Løpsleder O-Idol, NC:

Odd Ivar Karlsen, tlf. 902 63 372

Løpsleder NM jr. Stafett:

Kjell Svihus, tlf. 932 41 735

Arenaansvarlig NM Natt:

Pål Bårdsen

Arenaansvarlig O-Idol, NC og NM jr. Stafett:

Jan Einar Øvremo

Teknisk delegert NM Natt:

Ivar Kvale og Randi Engløkk

Teknisk delegert O-Idol, NC og NM jr. Stafett:

Stig Alvestad

Informasjon:

Morten Bjerga Sundli

Løypelegger NM-Natt:

Lars Myklebost

Løypeleggere O-Idol, NC og NM jr. Stafett:

Odd Fuglestad

Arrangementsansvarlig NOF:

Jan Arild Johnsen

