**PM KRETSLØP MELLOMDISTANSE**

**28.08.16 ØVERBYGD IL**

**Løyper/klasser:** 1,4 km: N-åpen

 1,5 km: D/H-10

 1,6 km: D/H11-12, D/H13-16C

 2,3 km: D70, D/H80

 2,5 km: D/H13-14, D/H17C

 2,6 km: D60, H70

 3,0 km: D/H15-16, D50, H60

 3,5 km: D17-, D40, H50

 4,2 km: H17-, H40

**Løpsleder:** Liv-Iris Sørgård

**Løypelegger:** Bjørnar Rostad

**Kart:** Utsnitt av Nordgårdsåsen. Utgitt 2016 av Forsvaret i samarbeid med Øverbygd IL

Målestokk: 1:5000 N-Åpen, D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C

 *Disse klassene får utdelt kartet før start*

1:7500 alle andre klasser

**Start:** Første start kl 1200. Start ca 100m fra samlingsplass

N-Åpen: Start og mål på samlingsplass

**Emit-brikker:** Brikker kan lånes hos arrangøren.

**Back-up lapper:** Settes bak på brikken. Lapper henger på oppslagstavle.

**Småtroll, N-Åpen, Barneparkering, Matsalg:** På samlingsplass.

**Premiering:** Etter TrOK`s norm. Trekkepremier.

**LYKKE TIL MED LØPET!**