



Varteig Orienteringslag innbyr til **KLUBB- KM STAFETT** med **D/H 11-12 og N-åpen** **4. sept 2016**

Fremmøte: Varteig Kirke. 200 m å gå til arena

Start: Fellesstart 1100.
D/H 11-12 og N-Åpen har fri start mellom 1110 og 1200

Klubb KM De tre beste lagene fra hver klubb teller med i poengberegningen.
Hvis det for eksempel deltar 7 klubber får lagene poeng etter følgende skala:
42,40,384,2. Hvis det for eksempel deltar 5 klubber får vinnerlaget 30 poeng

I de individuelle klasse D/H 11-12 og N-Åpen får hver fullførende løper 1 poeng

Stafett: Stafetten inneholder 3 etapper. Alle etapper er uten gaffling.

1. etappe	2,0 km	C-nivå
2. etappe	5,0 km	A-nivå
3. etappe	2,9 km	B-nivå

Lagene skal bestå av løpere av begge kjønn og minst 1 ungdom 11-16 år

Individuelt N-åpen 1,9 km
D/H 11-12 2,0 km

Det er ikke barnepark eller småtroll

Kart Dælæne 1: 7500 5 m ekv

Påmelding Påmelding via Eventor .
Stafett og individuelt hver for seg (to forskjellige arrangement i eventor).
Frist innen mandag 29. aug kl 2359

Lagoppstilling innen tor 1.sept

Startkontingent: 150 kr pr lag, 50 kr pr individuell løper

Premiering: iht kretsens regler

Løpsleder: Dag Brenås, 97658724, d-brena@online.no
kontakt angående påmelding: Bård Andersen, baard.andersen@sarpsborg.com

Løypelegger: Kjell Lunde