



Måren OK ønsker velkommen til årets siste løp i Foll-O-karusellen

onsdag 7. september 2016, på Nesodden.

- Samlingsplass:** Ved Berger skole.
- Parkering:** Ved Nesodden videregående skole, merket fra fylkesvei 156 ca. 17 km fra avkjøringen til Nesoddtangen fra Nessetveien. Det er kort vei fra parkering til samlingsplass.
- Start:** Fri start mellom 17.30 og 18.30. Kort vei til start.
- Påmelding:** Helst i Eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/6903>, eller ved frammøte på løpsdagen.
Husk løperbrikke.
- Klasser og løyper:** Klasseoversikten finner du på <http://www.follokarusellen.com>
Det blir noe kortere løyper enn vanlig. Eksakte løypelengder kommer i PM.
Kartet er i sprintnorm, men det blir hovedsaklig skogsløyper.
- Kart:** Solåsen, utgitt 2011, revidert 2016, sprintnorm.
Kart med med ferdigtrykte løyper (print fra Benjaminsen Sats & Trykk) til alle. Målestokk 1:5000.
- Påmeldingsavgift:** Kr. 50,- for klasser opp til og med D/H -16. Kr. 90,- for øvrige klasser.
Avgiften faktureres klubbene i etterkant.
- Premieutdeling:** Det blir delt ut sammenlagtpremier til alle deltakere i D/H-16 som har fullført minst 3 løp i årets Foll-o-karusell.
- Løpsleder:** Grete Berntsen (grbernt@online.no), tlf. 93667499.
- Løypelegger:** Morten Karlsen

Velkommen!