

PM



KM sprint for Nord-Trøndelag o-krets **lørdag 20. august 2016**

Kart: Sentrum - Guldbergaunet, målestokk 1:5000, ekvidistanse 2 m, utgitt 2012, revidert 2016.

Arena: Campus Steinkjer, Steinkjer videregående skole. Merket fra krysset Kongens gate- Ogdalsvegen (R762) i Steinkjer sentrum. Parkeringsplassen nord for skolen – like ved arena, skal brukes. Områdene utenom arena, parkeringsplass, Ogdalsveien og adkomstveien til arena (Elvenget) er forbudt område. Til start skal merket løype følges.

Klasser og løyper:

Lengde	KM klasser	Øvrige klasser
1,0		N-åpen
1,2 km		D-10, H-10, D11-12, H11-12, Dir C
1,7 km	D13-14	
2,0 km	D15-16, D40-, D50-, H13-14, H60-, H70-	
2,8 km	D17, H15-16, H40-, H50-	Dir A
3,3 km	H17-	

Alle til og med 12 år, Åpen N og Åpen C får utdelt kart i lagsposen.

Løpet foregår dels på grus, asfalt, gress og sti. Det anbefales sprintsko uten pigg.

Alle løpere skal passere Ogdalsveien på anvist plass på kartet. Vakt på stedet.

Det er mange poster ute – sjekk koder!

Start: Første start kl. **16.00**. Løypene starter ved startbåsen, det er ikke merket til egen startpost. Merket til start langs gangvei østover fra mål.

Premiering: KM-medaljer i KM klassene og premiering etter kretsens regler.

Salg: Salg av kaffe, mineralvann, kaker, kioskvarer.

Vask: Våtklut

Løypelegger: Trond Svanøe-Hafstad

Løpsleder: Pål Wærum, mob. 901 63 534

TD: Anton Bjartnes

Velkommen!

