



PM Myrtrampen 2016

Vi i Vang OL har gleden av å ønske velkommen til den 59. Myrtrampen!

Tid: Søndag 21. August kl. 11.00

Frammøte: Brumund Sæter. Merket fra Gåsbu.

Bomavgift kr 70,- ved Gåsbu. Tar mynt og kort.

800-1000 m å gå fra parkering til samlingsplass.

Kart: Brumundkampen. Utgitt 1997. Revidert 2016.

Målestokk 1:10000 for alle klasser. Ekvidistanse 5 m.

Terreng: Terrenget ligger mellom 700-800 moh. og består av mye myr og slake skrålier. Diffust og detaljfattig. God løpbarhet. Det er mye hytter i området.

Løype	Nivå	Løype	Klasser
1	A	9,5 km	H19
2	A	6,8 km	D19, H17-18, H40
3	A	6,2 km	D17-18, D40, H15-16, H17K, H50
4	A	5,1 km	D15-16, D17K, D50, H60
5	A	3,6 km	D60, D70, D80, H70, H80
6	B	3,6 km	D13-14, H13-14
7	C	3,8 km	D17C, H17C, D13-16C, H13-16C, D11-12, H11-12
8	N	2,7 km	D13-16N, H13-16N, D17N, H17N
9	N	2,2 km	D11-12N, H11-12N, D10, H10, N-åpen

Start: Første start kl. 11:00. N-åpen kan starte fra 10.00. Ca. 600 m å gå fra arena. Merket sørover fra arena med oransje og hvite bånd. Oppropstid 3 min. før ordinær starttid.

Alle N- og C-klasser får kartet i lagsposen. Øvrige klasser får kartet i startøyeblikket.

Alle løpere skal bære startnummer. Disse fås på start (selvbetjening). Backup-lapper og løse postbeskrivelser fås på start.

Etteranmelding: Etteranmelding kan skje inntil en time før start mot tilleggsavgift på hhv. kr 35,- t.o.m. 16 år og kr 70,- f.o.m. 17 år. Ingen tilleggsavgift for løpere 12 år og yngre. Etteranmelding kan gjøres på mail: hjordhei@online.no eller på tlf. 970 93 470.

Løperbrikke: Det benyttes EKT kvitteringssystem. Det er mulig å leie brikke for kr 30,- Leiebrikker som går tapt må erstattes.

Premiering: Premier i henhold til NOF's regler. Premier til alle under 12 år.

Småttroll: Ved arena. Gratis å delta!

Vask/Toalett: Våtklutmetoden. Kun toalett på samlingsplass. – Vis hensyn til hytteiere!

Sanitet: Førstehjelp på samlingsplass.

Salg: Det blir salg på samlingsplass. Brumund Fjellstue (300m fra arena) er også åpen fra 12.00-16.00. Husk småpenger!

Løpsledere: Pål Stenberg: steneien@online.no, tlf. 901 12 913.
Stein Arne Negård, tlf. 901 89 929.

Løypeleggere: Njaal Ellegaard Melby, tlf. 976 95 881.
Eskil Frøisland, tlf. 915 21 083