

## FROLAND IL – ORIENTERINGSGRUPPE

### Inviterer til

#### Karusell-løp nr.16, Langdistanse, 24.8.16

Samlingsplass: Nidarhall.

Merket fra rundkjøring i Osedalen Rv.42. Parkering ved Nidarhall.

Start: Kl: 17.00 – 18:30 5 minutter å gå til start.

Påmelding: På samlingsplass og eventor innen 23.08.16 kl.23:59

Påmeldingsavgift: 30 kr for løpere t.o.m. 16 år.

60 kr for løpere f.o.m 17 år.

Kart: Mjølhusmoen, Målestokk 1:7500, Ekvidistanse 5m, utgitt 2013.

Klasser og løyper:	Løyper	Nivå	Vinnertid	Klasser	Lengde
	Løype 1	N	under 25min	N1, D1 og H1	1,5km
	Løype 2	C	under 30min	D2 og H2	2,4km
	Løype 3	B	30-40 min	D3 og H3	3,1km
	Løype 4	A	35-40min	D4 og H4	4,0km
	Løype 5	A	45-55 min	D5 og H5	4,9km
	Løype 6	A	60-70 min	D6 og H6	5,7km

Småttroll: Merket løype med start på samlingsplass mellom kl. 17.00 – 18.00. Kr: 20,-

Tidtaking: EMIT. Brikke kan leies for 20 kr. Gratis for nybegynnere.

Resultater: Eventor

Premiering: Premie til alle løpere t.o.m 12 år. Løpet inngår i AAOks løpskarusell med premie til alle t.o.m 16 år som har fullført minst 7 av 19 løp.

Kafe: Brus, kaffe og vafler

Løpsleder og Løypelegger: Øyvind Helsør, tlf:94504507