



Innbydelse til Klubbmesterskap langdistanse torsdag 25. august

Sted: Skjellvika badestrand, merket fra Østerøyveien

Start: Første start kl. 1800. Start i nærheten av arena.

Kart: Utsnitt av kartet «Østerøya», ajourført 2016
Målestokk 1: 7500, Ekvidistanse 5 m
Småkupert og stirikt terreng.

Løyper og klasser:

Ca. km	Herrer	Damer
5.0 km	H17	
4.0 km	H50, H13-16	D17
3.0 km	H60, H70	D13-16, D50, D60, D70
2.2 km	H11-12, C-åpen	D11-12
1.9 km	N-Gutter, N-voksne	N-Jenter

Forbehold om små justeringer av løypelengder

Klasseinndelingen er forenklet i forhold til det som er vanlig

Premiering: Premier til alle opp til 12 år. Premier til vinnerne i øvrige klasser.

Påmelding: På Eventor innen onsdag 24.august kl.2100

Etteranmelding: På samlingsplass inntil kl. 1730

Kvitteringssystem: Emit EKT.

Mat&drikke: Det vil som vanlig bli servert vått og tørt etter løpet

Kontaktperson: Per Erik Larsen, tlf 41681026, epost larsen_pererik@hotmail.com

Løypedesigner: Arne Håkon Jørgensen