

Birkenes IL inviterer til KM Lang for Aust- og Vest-Agder

Lørdag 3.09.2016

Sted Rompetrolltjønna, merket fra RV 41 ved Birkenes kirke.

Parkering 50 – 400 meter å gå til samlingsplass.

Kart Østre Mollestad, utgitt 2016. Målestokk 1: 10 000. Ekvidistanse 5 m.

Start

Første start kl. 13.00. Ca. 800 meter langs vei.

MERK! N-åpen har samme startsted som de andre klassene

Påmelding I Eventor innen onsdag 31.08. kl. 23.59.

Etteranmelding i Eventor frem til fredag 2.09. kl. 23.59.

Etteranmelding på arena frem til kl. 12.00 på løpsdagen (forbehold om nok kart).

Startkontingent

T.o.m. 16 år: Ordinær påmelding kr. 70 (etteranmelding + 50% for løpere over 12 år).

F.o.m. 17 år: Ordinær påmelding kr. 120 (etteranmelding +50%)

Klasser / løyper Løype Lengde Nivå Klasser (**KM-klassene uthevet**)

1 8,5 km. A **H21**

2 6,5 km. A **H17-18, H19-20**, H35, **D21**

3 4,9 km. A **H15-16**, H17AK, H45, **D17- 18, D19-20**, D35

4 3,7 km. A **D15-16**, D17AK, D45, H55, H65

5 3,0 km. B **H13-14**, H17B, H75, **D13-14**, D17B, D55, D65 , D75

6 2,6 km. C H11-12, H13-16C, H17C, D11-12, D13-16C, D17C

7 1,8 km. N H11-12N, H13-16N, H17N, D11-12N, D13-16N, D17N, N-åpen

Terrengbeskrivelse

Kupert skogsterreng med innslag av flatere partier. Hovedsaklig granskog i forskjellig utvikling (hogstklasser), men noen områder med tett vegetasjon. Fin og lettløpt skogbunn. En del stier og traktorveier, noen av dem er lite brukt og kan være noe gjengrodd. Krevende og utfordrende orientering.

Småttroll Start fra samlingsplass. Pris kr. 20. Premie til alle.

Tidtaking EKT - Emit. Brikker kan leies for kr. 20. De som melder seg på uten brikke får automatisk leiebrikke.

Premiering Medaljer i KM-klassene. I.h.t NOF's regler for K-løp

Resultater På arena og i Eventor.

Dusj / garderobe Nei

Kiosk På samlingsplass: Kake, kaffe, brus etc.

Løypelegger Trygve Løland.

Løpsleder Svein Roar Jonsmyr, tlf. 95 73 17 71, sveinroar.jonsmyr@gmail.com

TD Jon Terje Ekeland, Oddersjaa SSK

Jury Oppnevnes av kretsen