



Karusell løp onsdag 24 August



MARNARDAL
www.marnardalil.no

Stiftet 1967

Marnardal IL innbyr til AOK-VAOK karusell løp 16 onsdag 24 August 2016

Fremmøte: Myran skisenter – Marnardal

Veibeskrivelse: Kjør riksvei 9 til Hægeland . Ta av mot Bjelland etter ca 12 km merket og skiltet til Myran skisenter.

Parkering: ved samlingsplass

Start: Fri start mellom 18:00 – 19:00. 1000 meter til start . Nybegynnere starter fra samlingsplass

Kart: Myran utgitt 1999. Målestokk 1:7500. Ekv. 5 meter

Terreng: For det meste åpen furuskog med god løpbarhet . Kartet er av eldre dato ,men de områdene som benyttes er kartet fortsatt godt brukbart . Se for øvrig oppslag på samlingsplass med mer utfyllende info.

Løyper – klasser	Nivå	Løypelengde
D1, D2 Nybegynner	N	1,6 KM
D2, H2	C	3,1 KM
D3, H3	B	3,5 KM
D4, H4	A	4,0 KM
D5, H5	A	4,0 KM
D6, H6	A	5,7 KM

Det tas forbehold om justering av løypelengder

Påmelding: Eventor, innen tirsdag 23. Mai kl 22:00. Etteranmelding på løpsdagen, så lenge det er nok kart.

Påmeldingsavgift: 30,-

Småttroll: Nei

Premiering: nei.

Løypelegger: Lars Peder Vaaje mob. 41468899

Løpsleder : Ola Sløgedal

Påmelding, tidtaking og resultatservice: Teknisk råd, VAOK - Thorbjørn Værp tlf 905 83 665

Velkommen til Marnardal!

Hovedsponsorer

