PM

Hølondløpet 2016

**Parkering:** Parkeringved Korsvegen Stadion merket ved vei 708

**Samlingsplass:** Rønningsbakken, merket fra parkering, ca. 350m å gå

**Start:** Fellesstart kl 11.00 for alle løyper. Det er ca. 350m å gå til start

**Kart og Terreng:** Almåsmarka, utgitt 2015, 1:10 000, 5m ekvidistanse.

Terrenget er veldig bratt og har mye skråli. Vegetasjonen er veldig tett i store deler av løypene. Det har også vokst opp mye undervegetasjon det siste året så noen av stiene på kartet kan være ganske så utydelige og vanskelig å se. **Dette gjelder spesielt stien fra nest sistepost til sistepost i alle løper.** I tillegg til dette har noen halvåpne og åpne områder grodd litt igjen og har derfor litt dårligere løpbarhet en hva kartet viser.

**Klasser og Løyper**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nivå** | **Løypelengder** | **Målestokk** | **Klasser** |
| A | 10,4 km | 1:10 000 | H17 |
| A | 7,0 km | 1:10 000 | D/H 15-16, D17-, D/H 50 -, D/H Trim lang |
| B | 3,8 km | 1:7500 | D/H 13-14, D/H 70 D/H Trim kort |

Det er postbeskrivelser trykket på kartene i tillegg til at det er løse postbeskrivelser ved start.

Alle Løyper har drikkepost!

**VELKOMMEN TIL O-LØP PÅ HØLONDA**