



Drammensløpet 14. august 2016 - PM

Velkommen til Drammensløpet 2016 med innlagt PWT-cup. Sturla gjentar opplegget fra i fjor der løperne tilbys både langdistanse med fellesstart og mellomdistanseløype.

Samlingsplass og parkering

Samlingsplassen er lagt til badeplassen ved Landfalltjern, i Bragernesåsen nord for Drammen sentrum. Det er merket fra Haugesgate som er hovedgaten nedenfor Drammen sykehus. Veien opp krever bompenger, kr 35. Arrangør er behjelpelig med betaling.

Parkering er ved samlingsplassen. På samlingsplass tilbys barnepark, småtroll, førstehjelp og salg av mat/forfriskninger.

Bemerk at vi bruker en del av et populært utfartssted for bading. Er det badevær, slik værvarslingen tilsier, vil det etter hvert komme flere enn o-løpere til plassen. Arrangør vil holde av p-plasser til badegjester.

Terreng og kart

Terrenget består av flate koller og en del skråli. Vegetasjonen er varierende, mye åpen furuskog og noen områder med tettere blandingsskog. Bunndekket er for en stor del lyng. Noen myrer. Løpbarheten er stort sett god. Terrenget har et betydelig stinett, særlig delen nærmest samlingsplass.

Området har også mange hytter, Vis hensyn, løp ikke gjennom hyttetun. Noen hytteeiendommer er markert som forbudt område på kartet. Respekter dette.

Kart

Myrdammen, á jour august 2016, ekv. 5m. Alle klasser over 50 år har kart i målestokk 1:7 500. Alle andre klasser har kart i målestokk 1:10 000.

Start og utstyr ved startsteder

Start foregår fra 2 startsteder, se oppsett under. Veiene til start er merket med gul/sorte bånd. Backup-lapper fås ved alle startstedene. Løse postbeskrivelser fås ved start 1 for C-løypene og ved start 2 for øvrige individuelle klasser. Fellesstartene foregår ved start 2 før oppstart av individuelle starter. Løpere i fellesstartklassene må ha på startnummer som de finner ved start. Toaletter finnes ved start 2. Sjekk ditt brikkenummer før du går til start.

Start 1	200 m mot nordvest	N-åpen lang og kort, D/H11-12N, D/H13-16N, D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C
Start 2	1800 m mot nordvest	D/H15-20B, D/H 21- B, D/H17-indiv., D/H40-, D/H45-, D/H50-, D/H55-, D/H60-, D/H65-, D/H70-, D/H75-,

Kl 10:00 Fristart for N-klasser (Start 1)

Kl 11:00 Fristart øvrige klasser (Start 1)

Kl 11.00 Fellesstart klasse D/H17- (Start 2)

Kl 11.10 Fellesstart klasse H13-14 og D15-16 (Start 2)

Kl 11.20 Fellesstart klasse D13-14 og H15-16 (Start 2)

Kl 11.45 Første start i øvrige A- og B-løyper (Start 2)

Mål

Målbukkene står under målseilet. Derfra er det en u-sving og 20 m til brikkeavlesning. Følg sperrebåndet. For fellesstartklassene er det etablert målstrek noen meter før målbukkene. Måldommer avgjør rekkefølgen ved evt. spurtoppgjør.

PWT-cup

PWT-cup arrangeres for løpere i klassene D/H 13-14 og D/H 15-16. Disse klassene har fellesstart med gafling. Startnummer ligger ved start. Det konkurreres om LEDERTRØYE og SPURT-TRØYE.

Det blir sammenlagtpremiering til de tre første i hver klasse når siste løp i PWT-cup er gjennomført 18. september.

N-løyper

Kart til klassene N-åpen, D/H-10, D/H11-12, D/H11-12N, og D/H 13-16 N samt D/H 13-16C hentes i sekretariatet samtidig med lagspose. Alle N-klasser har fri start kl 10.00-12.30.

Småtroll

På samlingsplass kl 10.30-13. Kr 30.

Premieutdeling

Klassevis premieutdeling for klassene D/H17- og for de yngste klassene t.o.m. 16.

N-åpen og øvrige klasser kan hente premier ved premiebordet når resultatene er klare. Antall premier i klassene er angitt ved premiebordet.

Klasser og løypelengder

Nivå	Damer	Herrer	Lengde
	Fellesstart		
A		H17-	9,7 km
A	D17-		7,1 km
A		H 15-16 PWT	4,5 km
A	D 15-16 PWT		4,1 km
B	D 13-14 PWT	H 13-14 PWT	3,8 km
	Individuelle starter		
A		H17-	4,6 km
A	D17 -	H40-, H45-	4,1 km
A	D40-	H50-, H55-	3,8 km
A	D45-, D50-, D55-,	H60-, H65-	3,5 km
A	D60-, D65-, D70-, D75-	H70-, H75-	3,2 km
B	D15-20 B, D21- B	H15-20 B, H21- B	3,5 km
C	D17- C	H17- C	2,5 km
C	D-10, D11-12, D13-16C	H-10, H11-12, H13-16C	2,2 km
N	N-åpen, D11-12 N, D 13-16 N	N-åpen, H11-12 N, H13-16 N	1,9 km

Postene kan ligge tett, så sjekk kode. Det er drikkestasjon på ett strekk i løypa for klassene D/H17-. Alle fellesstartklassene har meldepost.

IF Sturla ønsker alle en fin tur i skogen!