

Trøsken Idrettslag

Inviterer til KM sprint onsdag 31.august 2016



Fremmøte: Kulåsparken, Sarpsborg sentrum, merket fra rv 109 ved Borg storsenter.
Ankomst fra E6, ta av ved avkjøring nr. 6 ved Alvinkrysset.

Parkering: I Hjalmar Wessel vei ved Borregaards hovedkontor,
Opptil 1 km å gå til samlingsplass

Klasser og ca. Løypelengder (mindre justeringer på løypelengdene kan forekomme)

N-åpen	ca. 1,5 km	N- nivå
D/H 11-12, D/H 13-16 C, D/H 17 C	ca. 1,5 km	C – nivå
D/H 13-14	ca. 2 km	B –nivå
D/H 15-16, D 17-20, D/H 50	ca. 2,3 km	A nivå
H 17-20, D/H 21	ca. 2,8 km	A nivå

KM klasser: D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-20, D/H 21 og D/H 50

Start: Første start kl.18.30.
N-åpen, D/H 13-16 C og D/H 17 C har fri start og kan startet fra kl.
18.00.
Ca 500 meter å gå til start

Kart: Sarpsborg sentrum. Nytegnet 2015/2016. Målestokk 1:4000.
Ekvidistanse 2 m.

Terreng: Park, Gate/boligområde

Tidtaking: Emit benyttes. Klubbene er selv ansvarlig for brikker til sine løpere

Påmelding: På Eventor innen mandag 29.8 kl. 23.59.

Påmeldingsavgift: Kr. 75 for D/H -16 og kr. 140 for D/H 17- .

Etteranmelding: Via Eventor innen tirsdag 30.8 kl. 23.59. Tillegg i startkontigent på kr
35 for D/H -16 og kr 70 for D/H 17- . (ingen tillegg for N åpen)
Det er også mulighet for etteranmelding på løpsdagen inntil 30 min før
første start, med forbehold om at det er nok kart igjen.

Premiering: Etter ØOK's regler.

Vask: Våtklutmetoden

Løpsleder: Tina Hæren

Løypelegger: Magnus Oliveren

Velkommen

www.trosken.com