



LØRDAG 24.09.2016: VELKOMMEN TIL FINN SKEDSMOS MINNELØP 2016!

Hadeland o-lag inviterer til det klassiske langdistanseløpet Finn Skedsmos minneløp lørdag 24. september 2016. Løpet innbyr til tradisjonell langdistanseorientering i høytliggende Hadelandsterreng med stort sett god løpbarhet.

FRAMMØTE:

Merket fra RV 4 v/Jaren sentrum, ca. 8 km å kjøre. Bomvei, kr. 50,- i avgift til Gran Almenning. Betales etter anvisning ved bom.

PARKERING:

Ved samlingsplass



KART OG TERRENG:

Framstadsæterfjellet - nordsiden, utgitt 2016. Målestokk 1:10 000, ekv. 5 m. Åpent terreng med god løpbarhet, en god del myr, men også noe skrålorientering med variierende løpbarhet. Alle løyper har start og mål ved samlingsplass.

EKT:

Det benyttes EMIT kvitteringssystem. Husk å oppgi brikkenummer eller eventuelt behov for leiebrikke (kr. 30,-) ved påmelding.

START:

På samlingsplass. Fellesstart kl. 12:00, N-åpen kan starte fra kl. 10:30 fra samlingsplass.

LØYPER OG KLASSER:

12 KM: H 21, H 17-20, H 40
10 KM: D 21, D 17-20, D 40, H 50, H 60
7,5 KM: D 50, D 60, H 70
5 KM: D 13-16, H 13-16, TRIM
3 KM: N-Åpen

Mindre endringer kan forekomme.

LØPSLEDER:

John Hofoss (john@safir.no - 95 02 72 42)

LØYPELEGGER:

Geir Svingheim

VASK:

Våtklutmetoden.

PÅMELDING:

Påmelding innen onsdag 21. september kl. 23:59 på EVENTOR:
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/6172>

Påmelding kan også sendes på e-post til john@safir.no

Mulighet for etteranmelding inntil fredag 23. september kl: 23:59.

Dessuten så langt løypekart er tilgjengelig på løpsdagen innen kl. 11:00.

PÅMELDINGSAVGIFT:

T.o.m. 16 år: kr. 90,- (+ 50 % ved etteranmelding D/H 13-16)

F.o.m. 17 år: kr. 180,- (+ 50% ved etteranmelding)

Ingen tillegg for etteranmelding for løpere i N-Åpen.

PREMIERING:

I henhold til NOFs regler. Alle deltakere i N-Åpen premieres.

Våre sponsorer:



Høystandard fritidstomter
på snøsikre Lygna.

www.hyttetomterlygna.no

Tlf.: 480 08 750

Vi er på Facebook!

