



Frol IL innbyr til KM langdistanse søndag 21 august 2016

Arena:

Merket fra E6 ved Heir utenfor Levanger. Ca 4 km.

<http://kart.gulesider.no/m/6vhNH>

Parkering:

Ca 200 m fra arena. Avgift kr. 30,-

Kart:

Storåsen.

Målestokk 1:10 000.

Ekv 5 m.

Utgitt 2014, noe revidert 2016.

Klasser og løyper:

Lengde (km)	Nivå	KM-klasser	Øvrige klasser
11,5	A	H21	
9,5	A	H19-20, H35	
8,2	A	D21, H17-18	
6,4	A	H15-16, D17-18, D19-20, H45, D35	
4,7	A	D15-16, H55, H65, D45, D55	Direkte A4
3,5	A	H75, D65, D75	
3,3	B	H13-14, D13-14	H15-20B, D15-20B, Direkte B3
2,5	C		H11-12, D11-12, H-10, D-10, Direkte C2
1,7	N		N-åpen

Alle t.o.m. 12 år samt C2 får kartet utdelt i lagsposen. De som ønsker å følge N-løperen rundt løypa, kan få eget kart ved å henvende seg til løpskontoret.

Småttroll:

På arena.

Start:

500 meter å gå til start.
Første start kl. 12.00,
N-åpen kan starte fra kl. 11.00.

Premiering:

KM-medaljer i KM-klasser i henhold til reglement. Ellers premiering i henhold til reglement for NTOK.

Påmelding:

Via Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events/Show/6364>).
Frist tirsdag 16. august kl. 23.59.
Etteranmelding på Eventor fram til fredag 19. august kl. 18.00 mot 50% forhøyet påmeldingsavgift. Etter dette viser vi til direkteklassene.

Påmeldingsavgift:

D/H -16: 70,-
D/H 17-: 120,-.
Direktepåmeldingsklasser: 120,-.

Tidtaking:

EKT-brikke, utleie kr. 30,- pr. stk.

Vask:

Våtklut.

Løpsleder:

Arne Grevskott, mobil: 91184450, epost: arne.grevskott@gmail.com

Løypeleggere:

Guro Torpe og Håvard Vassenden

Kontrollør:

Arve Lægran, Steinkjer OK