


STOK sommertrening				
STOK		7,4 km		
▷				
1	31	≡		
2	32	▲		
3	33	•		
4	34	≡		
5	35	•		
6	36	▲		
7	37	≡		
8	38	•		
9	39	•		
10	40	≡		
11	41	≡		
12	42	≡		
13	43	≡		
14	44	≡		
15	45	•		
16	46	•		
17	47	≡		
18	48	∩		
19	49	∩		
20	50	≡		
21	51	≡		
22	52	•		
23	53	≡		
24	54	•		
25	55	← •		

 240 m 