



PM

Åpen sprinttrening 04. august 2016

- Oppmøte** P-plassen til Drammen vgs, tidligst kl. 17:00
- Kart** Marienlyst-Danvik. Kart fra 2014, revidert i går. Målestokk 1:4000. Meld deg på Eventor så er du sikker på at du får et !
- Terreng** Boliggater. For det meste asfalt og fast underlag. Joggesko er anbefalt. Området er ikke bilfritt! Vis hensyn i bebygde og opparbeidede områder. Det er steder med stor pokemon-aktivitet, la dem drive på med sitt.

Løyper og klasser

Løype	Lengde
Lang	3,5 km
Mellom	2,4 km
Nybegynner	1,0 km

- Start:** Start og mål ved p-plassen
Det er løse postbeskrivelser.
Det er fri start mellom kl 17:00 og 19:00.
- Løypefil** Legges ut på Eventor før leggetid som *.gif.
- Vask** Drammensbadet er åpent til kl. 21
- Premiering** 1 Twistpose loddet ut blant dem som melder seg på Eventor.
- Kiosk** Flere i nærheten

Vel møtt !

