

Innbydelse til

KM Mellomdistanse
Søndag 03. juni 2012

KLASSEINNDELING OG LØYPELENGDER:
1.5 km: D/H-12N, D/H 13-16N, D/H-17N
2.0 km: D10-12, H10-12, D/H 17C
2.5 km: H80, H70, D60, D70, D13-14
3.2 km: H60, H13-14, D40, D50
4.0 km: H15-16, D15-16, H40, H50, D17-20, D21-39
4.8 km: H21-39, H17-20
Forbehold om endringer i løpslenger – se websider før løp.

SMÅTROLL: Ja – ved samlingsplass

PARKERING: Merka fra RV 60 ca 1000 m øst for Flisnes rundkjøring. Parkering på Emblemssanden.

SAMLINGSPL: Samlingsplass ved sandvolleyballbana – 3 min å gå.

START/INFO: Første start kl. 13.00 – ca 5 minutter å gå til start.
Det vil bli benyttet EKT.

KART: Emblemssanden, 1:7500, ekv. 5m, utgitt 2012.

TERRENG: Småkupert, noe undervegetasjon.

LØPSLEDER: Audun Årøen / Per Einar Engesmo

LØYPELEGGER: Lars Roger Lundanes / Audun Årøen

PÅMELDING: Navn, klasse og brikkenr., sendes til orientering@emblem-il.no innen ons 30. mai. Evnt pr tlf/SMS til 9945 9487 eller via eventor.orientering.no

STARTKONTING.: Til og med 16 år: kr 70,- (etteranm.+35,-)
Fra og med 17 år: kr 100,- (etteranm.+50,-)
Leie av EKT-brikke: Kr 30,-

PREMIERING: Medaljer og premiering for øvrig ifl. NOFs normer. Gjør oppmerksom på at kretstinget besluttet at det kun blir medaljer i KM-klasser.

VASK: Våtklut

Vel møtt til hyggelig O-treff på Emblemssande. Ta med volleyball og badebukse!