



Fitjar IL - Orientering

inviterer til

«Møllesprinten»

Laurdag 10. september 2016

Merk at det også blir arrangert motbakkeløpet «**Først til mølla**» frå Fitjar idrettspark same dag. Målgang er same plass som o-løpet, der idrettslaget òg legg opp til andre aktivitetar.

Det blir med andre ord mykje folk og god stemning i vindmølleparken denne dagen. Turklassen for motbakkeløpet startar kl. 11.00 og løpet med tidtaking startar kl. 13.00.

I tillegg kan folk ta buss eller bil opp for å sjå på den flotte utsikten og heia på løparane som kjem i mål i o-løpet og motbakkeløpet.

Det blir plassert ut bord og stolar, og me håpar på ein fin haustdag på Midtfjellet.



Frammøte	Ved mølle B12 på Midtfjellet Merka frå Rimbareid, ca 1 km sør for Fitjar sentrum (FV 545)			
Parkering/transport	Langs vegen eller ved møller i nærleiken (inntil 10 min å gå). Følg instruksjon frå vakter. Det vil òg gå buss frå Fitjar kultur- og idrettsbygg kl. 11.30			
Start	Fri start mellom kl. 11.00 og 12.20. Ca 300 meter på grusveg til start.			
Løyper/klassar	Løype	Nivå	Lengd	Klassar
	1	A	3,3 km	H17, D17
	2	A	2,6 km	H15-16, D15-16, D50, H50
	3	B	2,3 km	H13-14, D13-14, B-Open
	4	C	1,6 km	D/H-12, C-Open
	5	N	1,6 km	D/H11-12N, N-Open
Kart	Midtfjellet – gjeve ut i 2011, delvis revidert i 2014 og utvida i 2015 Målestokk 1 : 7.500 i løype 1 – 3 og 1 : 5.000 i løype 4 og 5.			
Terreng	Ope grovkupert fjellterreng			
Påmelding	http://eventor.orientering.no/Events/Show/6140 innan onsdag 07.09. T.o.m. 16 år + opne klassar: <u>kr 60,-</u> . F.o.m. 17 år: <u>kr 120,-</u> .			
Etterpåmelding	På Eventor fram til fredag 09.09. kl. 20.00 eller på samlingsplass løpsdagen. T.o.m. 13-16 år + opne klassar: <u>kr 90,-</u> . F.o.m. 17 år: <u>kr 180,-</u> .			
Tidtaking/kontroll	EKT. Leigebrikke kr 25,- blir fakturert saman med startkontingent etter løpet. Endring av brikkenr løpsdagen: kr 10,-			
Premiering	<i>Vandrepokal til beste herre- og dameløpar i løype 1.</i> Det blir deltakarmedalje til alle under 16 år Under 12 år/N-Open: Premie til alle 13-16 år: Premie til 1/3 av startande 17 år og eldre: Premie til 1/8 av startande B- og C-Open: Premie til vinnaren			
Tidelegare vinnarar	Herrer: 2014: Tore Nymark, Askøy 2015: Kenneth Westerheim, Stord Damer: 2014: Tonje Aa. Nymark, Askøy 2015: Arnfrid Skjæveland, Stord			
Sal	Salsbod med variert utval (brus, kaker, bollar, vaflar, kaffi, pølser m.m.)			
Barneparkering	Det blir ingen barneparkering pga korte løyper og fri start.			
Vask	Ingen garderobe – våtklut			
Løypeleggjar	Sigmund Sætre, si-saetr@online.no			
Løpsleiar	Rolf-Atle Rolfsnes, rolfatele.rolfsnes@haugnett.no , tlf: 91 51 30 24			
Overnatting	Fitjar Fjordhotell: http://www.fitjar-fjordhotell.no Fitjar camping: http://www.fitjarcamping.no			
Andre opplysningar	Det blir lause postbeskrivingar på start. Nettsider: http://fitjaril.no Facebook: https://www.facebook.com/midtfjelletdagen			

Me ønskjer alle velkommen til eit spektakulært o-løp i Midtfjellet Vindpark.

Ta med heile familien og opplev noko nytt!

