

Løpsinfo



Oppmøte klokka 18:00, fellesstarten går klokka 18:30.

Arena: Bak i hagen på Ellevilla, Colin Archers gate 4. Merka fra rundkjøringa på Herregårdssletta (Storgata/Dronningens gate) ved Larvik kretsfengsel.

Parkering: Nede ved Skottebrygga, på Indre havn eller i tilstøtende gater.

Lagoppstilling: Lagoppstilling gjøres av oss basert på påmeldte løpere til stafetten. Hvis noen har egne ønsker, så gi beskjed så fort som mulig og innen påmeldingsfristen går ut på Facebook-arrangementet eller til 2mkristensen@gmail.com. Lagoppstillingen legges ut på Eventor etter at påmeldingsfristen har gått ut.

Kart: Utsnitt av sprintkartet Larvik 1:4000 2,5 m ekvidistanse

Løyper: Alle etappene går i et lettløpt område med både parkområder, blokkbebyggelse, småhus og bygater. Joggesko vil med andre ord være et godt valg. De to første etappene er på ca. 800m, mens de to siste etappene er på ca. 1 400m. Alle etappene er gafla. Det kan til tider være svært tett mellom postene, så vær nøye med koder. For å gjøre dette enklere vil postkoden stå ved siden av postnummeret på kartet.

Løpet foregår i et trafikkert område. Vennligst vis aktsomhet ved kryssing av gater og rundt hjørner. Det er to kunstige forbudte områder tegnet på kartet med lilla skravering for å tvinge fram reelle veivalg, disse er ikke markert i terrenget. Det er selvsagt ikke lov å krysse disse områdene. Sprintnormen gjelder som vanlig: Olivengrønn farge er privat eiendom og forbudt å passere, selv om det ser åpent ut i praksis. Kartet gjelder!

Start: Starten går ut av utkjørselen nord for huset. Møt minst et par minutter før starten går, slik at vi kan gi eventuelle beskjeder. Vennligst vis hensyn og aktsomhet når dere løper ut av porten og evt. over veien. Før start og når utgående løper går inn i vekslingsfeltet er det viktig å nulle brikken.

Veksling: Fra sistepost skal dere løpe inn den søndre porten. Porten er smal og det vil kun være plass til løper om gangen. Fra porten vil det være markert løype bort til målposten. Alle etapper må stemple på denne posten, også før veksling. De tre første etappene legger fra seg kartet i en eske ved målposten og forsetter så bortover til vekslingen. Man veksler ved å gi high five til neste løper. Utgående løper henter så kartet med sitt startnummer før man løper ut. Inngående løper må så gå innom tidtakerne i garasjen for å registrere sitt løp. Dette må gjøres før man nuller brikken.

Toalett og vask: Toalett er tilgjengelig. Etter løpet kan en dukkert i sjøen anbefales, men en stk. dusj finnes for dem som trenger det.

Vi tar med noen ekstra brikker viss noen trenger dette (Til OK Orion eksempelvis?)

Kortreist løperdrikke: Saft fra Juno på Torstrand

Ellevill treningsløpsledere: Tom Kristensen (mob 9516 1107 / epost 2mkristensen@gmail.com) og Per Olav Gulbrandsen

Ellevill treningsløypelegger: Tobias Kristensen

Ellevill treningsløpstidtaking: Arne Dirdal og Tom Kristensen