

Indre Østfold orienteringsklubb inviterer til



KM stafett for AOK og ØOK

søndag 18. september 2016



ØSTFOLD ORIENTERINGSKRETS



AKERSHUS OG OSLO ORIENTERINGSKRETS

- Frammøte:** Stikla i Båstad i Trøgstad kommune. Merket fra rv. 22 i Båstad sentrum 15 km nord for E-18 ved Momarken/29 km syd for Fetsund.
- Parkering:** 800 meter å gå til samlingsplass.
- Start:** Fra kl. 12.00. Fellesstarter og veksling foregår på arena. N-åpen og direkteklasser har fri start mellom kl. 11.00 og 13.00.
- Kart:** Stiklatjern. Printet. Synfart 2016. Målestokk 1:10 000/1:7 500. Ekv. 5 m.
- Terreng:** Terreng er for det meste middels kupert. Skogen består av variert blandingskog med åpne partier med god sikt, og andre områder med tettere skog og dårligere sikt. Gjennomgående god løpbarhet. Det er enkelte veier, stier og jorder i terreng.

Klasser, løypelengder, nivå og målestokk:

Stafettklasse	1. etp	2. etp	3. etp	Målestokk
H 17*	6,0 km	4,0 km	7,0 km	1:10 000
D 17*	4,0 km	3,0 km	5,0 km	1:10 000
H 13-16*	3,5 km (B)	2,5 km (C)	3,5 km (B)	1:10 000
D 13-16*	3,5 km (B)	2,5 km (C)	3,5 km (B)	1:10 000
H 150*	4,0 km	4,0 km	4,0 km	1:7 500
D 150*	3,5 km	3,5 km	3,5 km	1:7 500
H 180	3,5 km	3,5 km	3,5 km	1:7 500
D 165	3,5 km	3,5 km	3,5 km	1:7 500
H 11-12	2,5 km (C)	2,5 km (C)		1:7 500
D 11-12	2,5 km (C)	2,5 km (C)		1:7 500

Individuelle klasser

Direkte A	5,0 km (A-nivå)	1:10 000
Direkte B	4,0 km (B-nivå)	1:7 500
Direkte C	2,5 km (C-nivå)	1:7 500
N-åpen	2,0 km (N-nivå)	1:7 500
H 10	2,5 km (C-nivå)	1:7 500
D 10	2,5 km (C-nivå)	1:7 500

Løypelengdene er foreløpige, endringer kan forekomme

*Kretsmesterskapsklasser for AOK og ØOK

I H/D150 er minimumsalder 35 år og sammenlagt alder minst 150 år. For H180 og D165 er minimumsalder 35 år og sammenlagt alder min 180/165 år

Kombinasjonslag teller ikke i KM, men kan delta.

Lagets brikker må benyttes i den etapperekkefølge de er registrert i lagoppstillingen, ellers blir laget disket.

Lagoppstilling for stafetten, med brikkenummer, skal være lagt inn i Eventor innen lørdag 17. september kl. 18.00.

- Påmelding:** Påmelding via Eventor. Stafettklasser: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/6253>
Individuelle klasser: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/7403>
Ordinær påmeldingsfrist er **tirsdag 13. september kl. 23.59**. Etteranmelding i Eventor mulig inntil **torsdag 15. september kl. 23.59** mot 50 % tillegg i startkontingenten. Det vil være mulig å etteranmelde seg på samlingsplass på løpsdagen for direkteløyper så lenge det finnes ledige kart. Ingen leiebrikker. Klubbene faktureres i etterkant.

Startkontingent:

<i>Stafetter</i>	<i>ordinær</i>	<i>ved etteranmelding</i>
D/H 11-12	175,-	175,-
D/H 13-16	250,-	375,-
D/H 17-	500,-	750,-

Individuelle løyper

N-åpen, D/H 10	70,-
Direkte A, B og C	120,-

Premiering: I henhold til NOFs regler og kretsens KM-regler.

Salg: Det blir salg av kaffe, kaker, brus og lignende.

Vask: Våtklut/Bad i Stiklatjern

Kvittring: Emit EKT

Løpsleder: Dag Arne Lier, dagarnelier@gmail.com

Løypelegger: Ståle Ruud

Kontrollør: Stian Jensen

Velkommen!