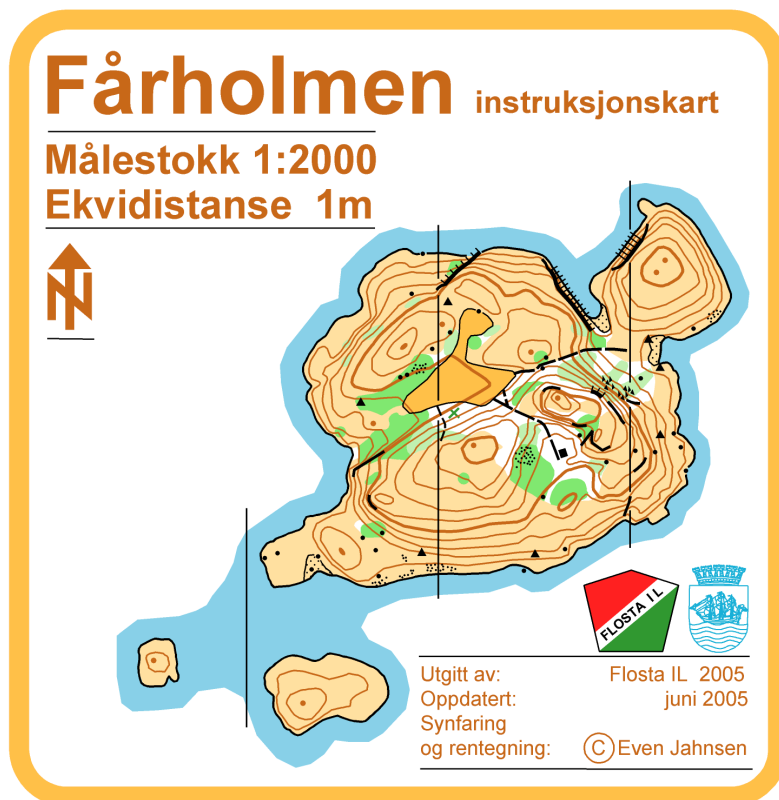


PM sommertrening #3

Sted: Fårholmen, Eikelandsfjorden

Oppmøte seneste 1600 ved Padda FMF klubbhus, for de som trenger båttransport. Kr.30 for de som ikke er medlemmer av Flosta IL.

Kart: Fårholmen,



Råtass-opplegg i alle klasser!

Fire sløyfer: 0,4 km - 0,6km

Valgfritt hvor mange sløyfer man vil løpe

Finale med fellesstart til slutt. (0,8 km)

Gode bademuligheter ved samlingsplass og i løypa. Åpen grill (ta med mat og drikke!) Velkommen ☺