



Innbydelse KM Stafett (NTOK og STOK) Søndag 4. september 2016



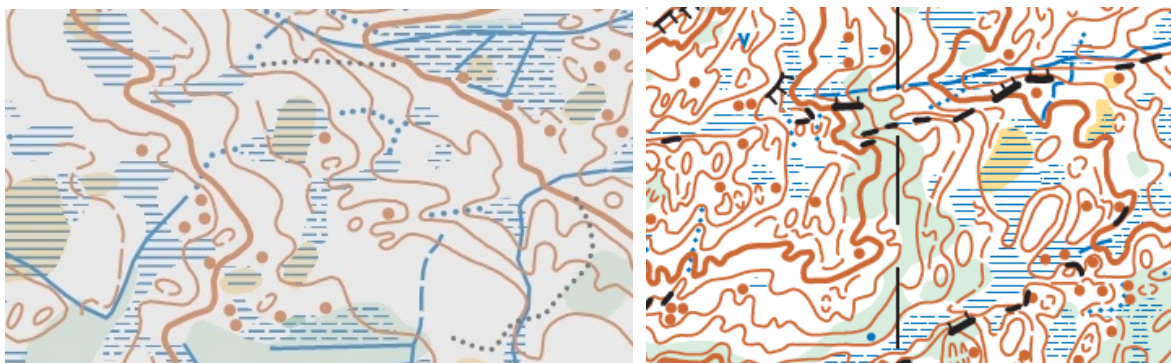
Sp.kl. Freidig inviterer til KM Stafett for Nord-Trøndelag og Sør-Trøndelag i Mostadmarka søndag 4. september 2016.

KM Stafett går i et terreng hvor det ikke har vært arrangert løp på ti år. Freidig arrangerer KM Langdistanse for Sør-Trøndelag fra samme arena lørdag 3. september, men det vil i all hovedsak bli benyttet forskjellige deler av terrenget til de to kretsmesterskapene.

Innbydelse til KM Langdistanse for Sør-Trøndelag lørdag 3. september foreligger i et eget dokument.

Kart:

Mostadmarka sør, målestokk 1:10 000. Utgitt år 1990, revidert i 2000, 2006 og 2015/2016. Kartet anses å holde god kvalitet.



Terreng:

Fint, men krevende. Relativt storkupert, med blandet gran- og furuskog i veksling med små og enkelte større myrer. Partier med mye detaljer. Noen tette områder, men store områder med bra sikt. Nesten ingen nye hogstfelt. Få stier og veger. Ren og fin skogsbunn med stort sett god løpbarhet.

Arena:

Rollset gård i Malvik kommune, ca. 3,5 km vest for Sneisen. Merket til parkering fra Sneisen, 12 km sør for Hommelvik langs Fv 963.

Parkering:

Etter anvisning, nær samlingsplassen. Parkeringsavgift.

Start:

Første start stafett kl 11:00

Fri start alle N-klasser fra kl 11:00

Direkteløyper har start mellom kl 11:00 og 12:00

Påmelding:

Ordinær påmelding på Eventor innen onsdag 31. august kl 23:59.

Legg merke til at det er opprettet to arrangement i Eventor: Ett for stafettklassene, og ett for direkteklassene.

Etteranmelding på Eventor innen lørdag 3. september kl 18:00.

Lagoppstillinger legges inn på Eventor senest lørdag 3. september kl 18:00.

Lagoppstillinger kan endres inntil 1 time før start.

N-åpen og direkteklasser kan melde seg på Eventor eller på arena kl 10:00-12:00 på løpsdagen.

Startkontingent:

D/H 13-16: Kr 210 pr lag Etteranmelding: Kr 315 pr lag

D/H17, D/H135, D/H180: Kr 360 pr lag Etteranmelding: Kr 540 pr lag

DH 11-12 Kr 70 pr deltager

Direkteklasser: Kr 120

N-åpen: Kr 70

Faktura blir sendt til klubbene etter løpet.

Kvitteringssystem:

Alle klasser bruker Emit-brikker som kvitteringssystem.

Arrangøren har noen få brikker til utleie.

Premier:

Premiering i hht. NTOKs og STOKs reglement for KM.

Fasiliteter på arena:

Kiosksalg av mat og drikke.

Toalett kabiner nær arena.

Vask: Våt klut.

Tilbud om Små troll.

Løpsledelse:

Løpsleder: Arild Holm Clausen (arild.clausen@ntnu.no, 482 66 568)

Løypelegger: Johan Ivarsson

Løypekontrollør: Tore Angell-Petersen

Tidtagning: Pål Kittilsen (pal.kittilsen@gmail.com, 957 45 855)

Teknisk delegert: Kjell Maroni, Byåsen IL

Løyper:

Tabellene nedenfor viser omtrentlige løypelengder. Eksakte løypelengder kunngjøres i PM.

Mesterskapsklasser (NTOK og STOK)			
Klasse	Løypelengde i km (Nivå)	Klasse	Løypelengde i km (Nivå)
D13-16	3,0 (B) + 3,0 (C) + 3,0(B)	H13-16	3,0 (B) + 3,0 (C) + 3,0(B)
D17	4,0 (A) + 4,0 (A) + 4,0(A)	H17	6,0 (A) + 6,0 (A) + 6,0(A)
D135*	3,0 (A) + 3,0 (A) + 3,0(A)	H135*	4,5 (A) + 4,5 (A) + 4,5(A)
D180*	2,5 (A) + 2,5 (A) + 2,5(A)	H180*	3,0 (A) + 3,0 (A) + 3,0(A)

* Sum alder på deltagerne på laget. Minstealder er 35 år i D/H135 og 50 år i D/H180.

2. etappe for D/H13-16 er ikke gaflet.

Stafett (ikke KM)		Direkteklasser		
Klasse	Løypelengde i km (Nivå)	Klasse	Løypelengde	Nivå
DH 11-12	2,0 (C) + 2,0 (N) + 2,0(C)	A5	4,5 km	A
		A3	3,0 km	A
		B3	3,0 km	B
		C2	2,0 km	C
		N-åpen	1,5 km	N

1. og 2. etappe for DH 11-12 gjennomføres med inntil 3 parallelle løpere der første til mål veksler over til neste etappe.

Det er opprettet et separat arrangement i Eventor for direkteklassene.

Spesielle regler:

Det er anledning til at klubber samarbeider om flerklubblag for å gi flest mulig løpere et stafetttilbud. Begge/alle klubbens navn må være med i lagsnavnet. Flerklubblag kan ikke bli kretsmestre og vil ikke få medaljer.