



Innbydelse KM Langdistanse (STOK) Lørdag 3. september 2016



Sp.kl. Freidig inviterer til KM Langdistanse i Mostadmarka lørdag 3. september 2016 i et terreng hvor det ikke har vært arrangert løp på ti år.

Nå er det under ett år til Freidig arrangerer O-festivalen i Oppdal i juni 2017, og dette kretsmesterskapet blir vår «Prøve – O-festival». Vi skal bl.a. teste to separate systemer for tidtaking.

Innbydelse til KM Stafett for Nord-Trøndelag og Sør-Trøndelag søndag 4. september foreligger i et eget dokument. Stafetten arrangeres fra samme arena, men det vil i all hovedsak bli benyttet forskjellige deler av terrenget til de to kretsmesterskapene.

Kart:

Mostadmarka sør, målestokk 1:10 000. Utgitt år 1990, revidert i 2000, 2006 og 2015/2016. Kartet anses å holde god kvalitet.



Terreng:

Fint, men krevende. Relativt storkupert, med blandet gran- og furuskog i veksling med små og enkelte større myrer. Partier med mye detaljer. Noen tette områder, men store områder med bra sikt. Nesten ingen nye hogstfelt. Få stier og veger. Ren og fin skogsbunn med stort sett god løpbarhet.

Arena:

Rollset gård i Malvik kommune, ca. 3,5 km vest for Sneisen. Merket til parkering fra Sneisen, 12 km sør for Hommelvik langs Fv 963.

Parkering:

Etter anvisning, nær samlingsplassen. Parkeringsavgift.

Start:

Fri start alle N-klasser fra kl 12:00
Første start øvrige klasser kl 13:00
Direkteløyper har start mellom kl 13:00 og 14:00

Påmelding:

Ordinær påmelding på Eventor innen mandag 29. august kl 23:59.

Legg merke til at det er opprettet to arrangement i Eventor: Ett for juniorklassene og D/H 21, og ett for øvrige klasser.

Etteranmelding på Eventor innen torsdag 1. september kl 23:59.

N-åpen og direkteklasser kan melde seg på Eventor eller på arena kl 12:00-14:00 på løpsdagen.

Startkontingent:

D/H -16:	Kr 100
D/H17- :	Kr 150
Etteranmelding:	50% tillegg. Intet etteranmeldingsgebyr for løpere inntil 12 år
Direkteklasser:	Kr 120
N-åpen:	Kr 70

Faktura blir sendt til klubbene etter løpet.

Kvitteringssystem:

Alle klasser bruker Emit-brikker som kvitteringssystem. Arrangøren har noen få brikker til utleie.

Juniorklassene og D/H 21 bruker i tillegg emiTag til tidtaking. Utøvere som har egen emiTag oppfordres til å benytte denne, og angi både Emit- og emiTag-nummer ved påmelding. Arrangøren har emitTag til gratis utlån til alle som ikke har selv.

Premier:

Premiering i hht. STOKs reglement for KM.

Fasiliteter på arena:

Kiosksalg av mat og drikke.
Toalett kabiner nær arena.
Vask: Våt klut.
Tilbud om Småtroll.

Løpsledelse:

Løpsleder:	Arild Holm Clausen (arild.clausen@ntnu.no , 482 66 568)
Løypelegger:	Tore Angell-Petersen
Løypekontrollør:	Johan Ivarsson
Tidtaking:	Pål Kittilsen (pal.kittilsen@gmail.com , 957 45 855)

Teknisk delegert: Kjell Maroni, Byåsen IL

Løyper:

Tabellene nedenfor viser omtrentlige løypelengder. Eksakte løypelengder kunngjøres i PM.

Mesterskapsklasser					
Klasse	Løypelengde	Nivå	Klasse	Løypelengde	Nivå
D13-14	3,0 km	B	H13-14	3,0 km	B
D15-16	4,0 km	A	H15-16	5,0 km	A
D17-18*	5,0 km	A	H17-18*	7,0 km	A
D19-20*	6,0 km	A	H19-20*	8,0 km	A
D21*	7,0 km	A	H21*	11,5 km	A
D35	6,0 km	A	H35	8,0 km	A
D45	4,5 km	A	H45	7,0 km	A
D50	4,0 km	A	H50	6,0 km	A
D55	3,5 km	A	H55	5,0 km	A
D60	3,0 km	A	H60	4,5 km	A
D65	3,0 km	A	H65	4,0 km	A
D70	2,5 km	A	H70	3,5 km	A
D75	2,5 km	A	H75	3,0 km	A
D80	2,5 km	A	H80	2,5 km	A
D85	2,5 km	A	H85	2,5 km	A

* Det er opprettet et separat arrangement i Eventor for disse klassene.

Øvrige klasser					
Klasse	Løypelengde	Nivå	Klasse	Løypelengde	Nivå
D -10	2,0 km	C	H -10	2,0 km	C
D11-12	2,5 km	C	H11-12	2,5 km	C
D11-12 N	2,0 km	N	H11-12 N	2,0 km	N
D13-16 N	2,0 km	N	H13-16 N	2,0 km	N
D13-16 C	2,5 km	C	H13-16 C	2,5 km	C
D15-16 B	3,0 km	B	H15-16 B	3,0 km	B
D17 C	2,5 km	C	H17 C	2,5 km	C
D17 B	3,0 km	B	H17 B	3,0 km	B
D17 AK	4,5 km	A	H17 AK	6,0 km	A
D45 AK	3,0 km	A	H45 AK	4,0 km	A

Direkteklasser					
Klasse	Løypelengde	Nivå			
A5	5,0 km	A			
A3	3,0 km	A			
B3	3,0 km	B			
C2	2,5 km	C			
N-åpen	1,5 km	N			