



Veteranmesterskapet 2016

MODUM Ø-LAG ØNSKER VELKOMMEN TIL

VETERANMESTERSKAPET PÅ NOREFJELL OG KLØFTEFOSS
9. – 11. SEPTEMBER 2016.

Det arrangeres sprintløp fredag 9.september 2016 og langdistanse lørdag 10.september 2016 med arena på Norefjell Ski & Spa, Bøseter. Søndag 11.september 2016 arrangeres mellomdistanse med arena på Kløftefoss.

Fredag 9/9	Lørdag 10/9	Søndag 11/9
Sprint på nytegnert kart med sprintnorm i terrenget rundt Norefjell Ski & Spa ved Bøseter.	Langdistanse i fjellterreng på Norefjell med god løpbarhet og sikt. Kart utgitt til O-festivalen 2014, oppgradert i 2016	Mellomdistanse på Kløftefoss. Terrenget er en blanding av lettløpte furumoer og krevende gropterreng. Benyttet til VM-uttak i 2015.
Kart i målestokk 1:4000. Ekv. 2,5 m.	Kart i målestokk 1:10 000 for klassene til og med D/H 45 og målestokk 1:7500 for klassene D/H 50 og eldre. Ekv. 5m.	Kart i målestokk 1:10 000 for klassene til og med D/H 45 og målestokk 1:7500 for klassene D/H 50 og eldre. Ekv. 5m.

Frammøte

Fredag og lørdag på vei 280 til Noresund. Kjør mot Norefjell, vei 192. Merket fra avkjøring mot Øvre Norefjell, bomvei. Derfra ca. 10 km til parkering og arena på Bøseter.

Søndag er frammøte på Kløftefoss, ca. 3 km syd for Krøderen. Følg vei 280 fra Norefjell eller Vikersund. Avstand fra parkering til arena 0 – 1000 m alle dager.

Start

Det er 5-10 minutter å gå fra arena til start alle dager.

Første start

Fredag kl. 16.00	Lørdag kl. 11.00	Søndag kl. 10.00
------------------	------------------	------------------



Veteranmesterskapet 2016

Premiering

Alle løpene er individuelle med egen premiering. 1/6 premiering i alle klasser. Premieutdeling for sprint og langdistanse skjer etter løpet på lørdag. Premieutdeling for mellomdistansen skjer umiddelbart etter løpets avslutning søndag. Premiene er laget av Kongsfoss Glass.

Klasser og løypelengder

Alle løyper er A-nivå. Det kan bli mindre justeringen på de endelige løypelengder.

Beregnet vinnertid i alle klasser er:

Sprint fredag	ca. 15 min.
Langdistanse lørdag	ca. 45 min.
Mellomdistanse søndag	ca. 30 min.

Klasse	Fredag 9/9	Lørdag 10/9	Søndag 11/9
D35	1,9 km	6,0 km	4,0 km
D40	1,9 km	6,0 km	4,0 km
D45	1,8 km	5,5 km	3,8 km
D50	1,8 km	5,4 km	3,7 km
D55	1,7 km	5,0 km	3,6 km
D60	1,6 km	4,6 km	3,5 km
D65	1,5 km	4,0 km	3,3 km
D70	1,3 km	3,4 km	2,8 km
D75	1,3 km	3,4 km	2,8 km
D80	1,1 km	2,0 km	2,0 km
D85	1,1 km	2,0 km	2,0 km
D90	1,1 km	2,0 km	2,0 km
H35	2,2 km	8,0 km	4,8 km
H40	2,2 km	8,0 km	4,8 km
H45	2,0 km	7,0 km	4,7 km
H50	2,0 km	6,5 km	4,4 km
H55	2,0 km	6,5 km	4,4 km
H60	1,8 km	5,4 km	3,7 km
H65	1,7 km	5,0 km	3,6 km
H70	1,6 km	4,6 km	3,5 km
H75	1,6 km	4,0 km	3,3 km
H80	1,3 km	3,4 km	2,8 km
H85	1,3 km	3,4 km	2,8 km
H90	1,1 km	2,0 km	2,0 km



Veteranmesterskapet 2016

Påmelding

Ordinær påmelding via Eventor innen mandag 5. september 2016 kl. 23.59.

Etteranmelding innen onsdag 7. september 2016 kl. 23.59.

Direkte løyper alle dager, påmelding på arena.

Startkontingent

Startkontingent kr 220,- pr. løp ved ordinær påmeldingsfrist.

Etteranmeldingsavgift 50 % tillegg til ordinær startkontingent.

Startkontingent direkte løyper er kr 150,-pr. løp.

Startkontingent og brikkeleie for norske klubber vil bli fakturert etterskuddsvis.

Utenlandske klubber/løpere skal forhåndsbetale til

Modum Orienteringslag, Postboks 138, N-3371 Vikersund,

Bankkonto: 2270 03 04349, IBAN: NO3922700304349,

BIC/SWIFT: SPTRNO22

Bank: Sparebank 1 Modum, Postboks 114, N-3371 Vikersund

Stempling

Det benyttes Emit stemplingssystem. Husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Leiebrikke kr. 50,- pr. løp. Leiebrikker som ikke leveres tilbake må erstattes med kr. 600,- pr. brikke.

Modum o-lags kontaktperson for påmelding og startkontingent er:

Marit Tandberg. Tlf. 9751 8019. E-post: modumolag@gmail.com

Dusj: Våtklut, alle dager.	Barnepark: Gratis lørdag og søndag.	Småtroll: Lørdag og søndag, pris kr 30.
--------------------------------------	---	---

Sport 8 har salg av sportsutstyr på arenaen.

Overnatting

Hotellet Norefjell Ski & Spa på Bøseter har overnattingstilbud både på hotellet og i leiligheter. De har gunstige overnattingstilbud for perioden 9-11 september.

Oppgi bookingkode: **LØP2016**

Kontaktinformasjon til hotellet:

Norefjell Ski & Spa, <http://norefjellskiogspa.no/>

Tlf. + 47 32 14 82 00

booking@norefjellskiogspa.no



Veteranmesterskapet 2016

Gavekort

Meld deg på tidlig og vær med i trekking av et gavekort på Norefjell Ski & Spa.

Gavekortet er overnatting for 2 personer en weekend (fredag – søndag) med frokost inkludert i standard dobbeltrom på Norefjell Ski & Spa.

Modum 2-Dagers

Arrangeres samtidig med Veteranmesterskapet.

Langdistanse på Norefjell lørdag 10/9 og mellomdistanse på Kløftefoss søndag 11/9.

Se eget arrangement i Eventor.

Publikumsløp - Sprint

Fredag ettermiddag blir det PUBLIKUMSLØP i sprintløypene på Norefjell.

Påmeldingsfrist, startkontingent og premiering som Modum 2-Dagers.

Fri starttid mellom kl. 17.30 -19.00. Se eget arrangement i Eventor.

Turmarsj

Lørdag 10.september 2016 arrangeres N3-marsjen av Krødsherad Idrettslag. Start og mål fra hotellet på Bøseter. Det er en populær turmarsj i flott fjellterreng med forskjellige løypelengder. Mer info på N3-trippelens hjemmeside: <http://n-3.no/marsjen/>

Løpsledelse

Løypeleggere: Svein Grønhovd , Jens Kr. Kopland og David Løver.

TD: Ingemar Jansson Haverstad

Løpsleder: Kjell Grønhovd

VELKOMMEN TIL MIDT BUSKERUD – OG TIL NYE UTFORDRINGER!