



# Modum 2-Dagers 2016

**MODUM O-LAG ØNSKER VELKOMMEN TIL MODUM 2-DAGERS  
PÅ NOREFJELL OG KLØFTEFOSS 10. OG 11. SEPTEMBER 2016.**

**MED INNLAGT PUBLIKUMSLØP PÅ NOREFJELL FREDAG 9. SEPTEMBER 2016.**

**Modum 2-Dagers** arrangeres 10. og 11. september 2016, samtidig med Veteranmesterskapet.

Lørdag er det PWT-cup for klassene D/H 13-14 og D/H 15-16. Arena for langdistansen er Norefjell Ski & Spa, Bøseter. Søndag 11. september 2016 arrangeres mellomdistanse med arena på Kløftefoss.

Det arrangeres **publikumsløp** i sprintløypene til Veteranmesterskapet fredag 9. september 2016.

<b>Lørdag 10/9</b> Langdistanse i fjellterreng på Norefjell med god løpbarhet og sikt. Kart utgitt til O-festivalen 2014, oppgradert i 2016  Kart i målestokk 1:10 000. Ekv. 5m.	<b>Søndag 11/9</b> Mellomdistanse på Kløftefoss. Terrenget er en blanding av lettløpte furumoer og krevende gropterreng. Benyttet til VM-uttak i 2015.  Kart i målestokk 1:10 000. Ekv. 5m.
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Frammøte

Fredag og lørdag på vei 280 til Noresund. Kjør mot Norefjell, vei 192. Merket fra avkjøring mot Øvre Norefjell, bomvei. Derfra ca. 10 km til parkering og arena på Bøseter.

Søndag er frammøte på Kløftefoss, ca. 3 km syd for Krøderen. Følg vei 280 fra Norefjell eller Vikersund. Avstand fra parkering til arena 0 – 1000 m alle dager.

## Start

Det er 5-10 minutter å gå fra arena til start alle dager.

## Frie starttider

Alle N-klasser har fri start fra kl 11.00 lørdag og kl 10.00 søndag. For klassene D/H17C, D/H17B og D/H17AK er det frie starttider mellom kl 12.00 – 14.00 lørdag og kl 11.00 – 13.00 søndag.

## Første start

Lørdag kl. 12.00	Søndag kl. 11.00
------------------	------------------



# Modum 2-Dagers 2016

## Premiering

I henhold til NOF's retningslinjer. Begge løpene er individuelle med egen premiering.

D/H – 12: alle	D/H 13 – 16: 1/3	D/H 17: 1/8
----------------	------------------	-------------

## Klasser og løypelengder

Modum 2-Dagers 2016 består av 2 enkeltstående løp. HUSK å melde på begge dager.

For klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 inngår langdistansen lørdag i årets PWT-cup.

Direkte løyper lørdag og søndag, påmelding på arena.

Det kan bli mindre justeringen på de endelige løypelengder.

Klasse	Lørdag 10/9	Søndag 11/9	Klasse	Lørdag 10/9	Søndag 11/9
H17AL	8,0 km	4,8 km	D17AL	6,0 km	4,0 km
H17AK	5,5 km	3,8 km	D17AK	4,5 km	3,5 km
H17B	4,1 km	3,4 km	D17B	4,1 km	3,4 km
H17C	3,5 km	3,1 km	D17C	3,5 km	3,1 km
H17N	2,4 km	2,4 km	D17N	2,4 km	2,4 km
H15-16	5,5 km	3,8 km	D15-16	4,5 km	3,5 km
H15-16B	4,1 km	3,4 km	D15-16B	4,1 km	3,4 km
H13-16C	2,5 km	2,5 km	D13-16C	2,5 km	2,5 km
H13-16N	2,4 km	2,4 km	D13-16N	2,4 km	2,4 km
H13-14	3,6 km	3,2 km	D13-14	3,6 km	3,2 km
H11-12	2,5 km	2,5 km	D11-12	2,5 km	2,5 km
H11-12N	2,0 km	2,0 km	D11-12N	2,0 km	2,0 km
H -10	2,5 km	2,5 km	D -10	2,5 km	2,5 km
N-åpen	2,0 km	2,0 km	N-åpen	2,0 km	2,0 km

	Lørdag 10/9	Søndag 11/9
Direkte A	6,0 km	4,0 km
Direkte B	4,1 km	3,4 km
Direkte C	2,5 km	2,5 km

## Løypenes vanskelighetsgrad

**A-nivå:** A-løyper er de mest krevende og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

**B-nivå:** B-løyper krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

**C-nivå:** C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelte steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

**N-nivå:** N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene.



# Modum 2-Dagers 2016

## Publikumsløp - Sprint

Fredag ettermiddag blir det PUBLIKUMSLØP i sprintløypene til Veteranmesterskapet på Norefjell. Sprint på nytegnert kart med sprintnorm i terrenget rundt Norefjell Ski & Spa ved Bøseter. Kart i målestokk 1:4000. Ekv. 2,5 m.

Påmeldingsfrist, startkontingent og premiering som Modum 2-Dagers.

Fri starttid mellom kl. 17.30 -19.00.

Klasse	Løypelengde	Klasse	Løypelengde
H17	2,2 km	D17	1,9 km
H15-16	1,8 km	D15-16	1,6 km
H13-14	1,5 km	D13-14	1,5 km
H11-12	1,3 km	D11-12	1,3 km
H -10	1,3 km	D -10	1,3 km
N-åpen	1,1 km	N-åpen	1,1 km

## Påmelding

Ordinær påmelding via Eventor innen mandag 5.september 2016 kl. 23.59.

Etteranmelding innen onsdag 7. september 2016 kl. 23.59.

På løpsdagene er det kun påmelding til direkte løyper og N-åpen.

## Startkontingent

	D/H -12	D/H 13-16	D/H 17-
Ordinær påmelding	Kr 100,- pr løp	Kr 100,- pr løp	Kr 200,- pr løp
Etteranmelding +50%	-	Kr 50,- pr løp	Kr 100,- pr løp
Direkte løyper	Kr 75,- pr løp	Kr 75,- pr løp	Kr 150,- pr løp

Startkontingent og brikkeleie for norske klubber vil bli fakturert etterskuddsvis.

Utenlandske klubber/løpere skal forhåndsbetale til

Modum Orienteringslag, Postboks 138, N-3371 Vikersund,

Bankkonto: 2270 03 04349, IBAN: NO3922700304349, BIC/SWIFT: SPTRNO22

Bank: Sparebank 1 Modum, Postboks 114, N-3371 Vikersund

## Stempling

Det benyttes Emit stemplingssystem. Husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Leiebrikke kr. 50,- pr. løp. Leiebrikker som ikke leveres tilbake må erstattes med kr. 600,- pr. brikke.

Modum o-lags kontaktperson for påmelding og startkontingent er:



# Modum 2-Dagers 2016

Marit Tandberg. Tlf. 9751 8019. E-post: [modumolag@gmail.com](mailto:modumolag@gmail.com)

<b>Dusj:</b> Våtklut, alle dager.	<b>Barnepark:</b> Gratis lørdag og søndag.	<b>Småtroll:</b> Lørdag og søndag, pris kr 30.
--------------------------------------	-----------------------------------------------	---------------------------------------------------

## Sport 8 har salg av sportsutstyr på arenaen.

### Overnatting

Hotellet Norefjell Ski & Spa på Bøseter har overnattingstilbud både på hotellet og i leiligheter. De har gunstige overnattingstilbud for perioden 9-11 september.

Oppgi bookingkode: **LØP2016**

Kontaktinformasjon til hotellet: **Norefjell Ski & Spa**  
<http://norefjellskiogspa.no/>  
Tlf. + 47 32 14 82 00  
[booking@norefjellskiogspa.no](mailto:booking@norefjellskiogspa.no)

### Gavekort

Meld deg på tidlig og vær med i trekking av et gavekort på Norefjell Ski & Spa. Gavekortet er overnatting for 2 personer en weekend (fredag – søndag) med frokost inkludert, i standard dobbeltrom på Norefjell Ski & Spa.

### Veteranmesterskapet

Modum o-lag arrangerer Veteranmesterskapet samtidig med Modum 2-Dagers. Sprint fredag 9/9 og langdistanse lørdag 10/9 på Norefjell. Mellomdistanse på Kløftefoss søndag 11/9. Se eget arrangement i Eventor.

### Turmarsj

Lørdag 10. september 2016 arrangeres N3-marsjen av Krødsherad Idrettslag. Start og mål fra hotellet på Bøseter. Det er en populær turmarsj i flott fjellterreng med forskjellige løypelengder. Mer info på N3-trippelens hjemmeside: <http://n-3.no/marsjen/>

### Løpsledelse

Løypeleggere: Svein Grønhovd , Jens Kr. Kopland og David Løver.  
TD: Ingemar Jansson Haverstad  
Løpsleder: Kjell Grønhovd

**VELKOMMEN TIL MIDT BUSKERUD – OG TIL NYE UTFORDRINGER!**

